

# L'INTÉGRALE DE CUBA : TRAVERSÉE D'OUEST EN EST

Trois semaines sur une langue de terre de 1 200kms de long pour de 210kms de largeur maximum ? Parfaitement !

Cuba n'est pas seulement une île paradisiaque où les villes coloniales rivalisent de couleurs avec les fonds marins des Caraïbes : c'est aussi et surtout un pays "à vivre". En trois semaines, vous prenez le temps de découvrir l'âme cubaine : ses odeurs, ses musiques, son peuple et son histoire hors normes. Cette grande traversée de l'île vous emmène de Santiago à Viñales et vous plonge au cœur de la culture cubaine. Sur les traces de Fidel Castro et du Che Guevara, dans les entrailles des Sierra, au creux de la vallée de Viñales ou dans les rues de La Havane et Trinidad.

Ce voyage est une remontée dans le temps et sera sans aucun doute un des plus beaux que vous ayez jamais vécus !

|                                                                                             |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|  Région    | Centro<br>Occidente<br>Oriente |
|  Activité | Trek & Rando                   |
|  Durée   | 21 jours                       |
|  Code    | UCUFITESTALT                   |
|  Prix    | A partir de 2 798 €            |

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 **Accueil à La Havane**

À votre arrivée à l'aéroport de La Havane, vous êtes transférés jusqu'à votre hébergement. Vous vous y installez et en fonction de votre heure d'arrivée, vous avez le choix entre vous reposer de ce long voyage ou partir à la découverte de la ville pour vivre vos premières impressions de la vie cubaine.

*Hébergement : Guest house ou hôtel*

*Repas inclus : Aucun*

*Transports : -*

### 📍 Jour 2 **La Havane**

Pour commencer votre exploration de Cuba, vous partez visiter librement La Havane à pied en passant par les différents quartiers et places coloniales de la vieille Havane. Plongez au cœur de l'histoire cubaine et imprégnez-vous de cette ambiance unique.

*Hébergement : Guest house ou hôtel*

*Repas inclus : Petit-déjeuner*

*Transports : -*

*Marche : 3h*

### 📍 Jour 3 **Réserve de Las Terrazas, baignade et arrivée à Viñales**

Départ vers Las Terrazas, classé Réserve mondiale de la biosphère. Visite des ruines de la ferme Cafetal Buenavista et baignade dans le bassin San Juan. Las Terrazas est une communauté rurale fondée grâce au rassemblement des familles dans les années 60, pour travailler en coopérative. Le village se développe autour d'un lac. Continuez vers Viñales, avec un arrêt en route au Mirador Los Jazmines pour profiter d'une vue privilégiée de la magnifique vallée. Installation chez l'habitant avant de prendre le dîner sur place.

*Hébergement : Nuit chez l'habitant*

*Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner et dîner*

*Transports : Voiture avec chauffeur (3h)*

### 📍 Jour 4 **Vallée de Viñales et découverte de la fabrication de tabac**

Accompagné d'un guide local francophone, vous randonnez dans la vallée de Viñales. Cet itinéraire vous permet d'apprécier la beauté de la vallée, la nature, les traditions des locaux qui vivent au cœur d'un superbe paysage. Vous rencontrez la famille d'Alexis, planteur de tabac qui vous fait visiter son séchoir à tabac et vous montre comment on roule un cigare. Après le déjeuner dans une ferme privée, vous visitez la grotte de Santo Tomas. En fin de journée, prenez le dîner et passez la nuit chez l'habitant à Viñales.

*Hébergement : Nuit chez l'habitant*

*Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner et dîner*

*Transports : Voiture avec chauffeur*

*Marche : 3h*

*Activité : 5h*

### 📍 Jour 5 **Détente et snorkeling sur l'île de Cayo Jutias**

Vous partez pour une journée de détente sur le Cayo Jutias, petit îlot attaché à Cuba par une digue, qui compte plus de quatre kilomètres de plage dont la plupart restent presque vierges. Possibilité de faire du snorkeling et de découvrir ainsi la barrière de corail. Retour à Viñales en fin d'après-midi pour votre dernière nuit dans le village.

*Hébergement : Nuit chez l'habitant*

*Repas inclus : Petit-déjeuner*

Transports : Voiture avec chauffeur (3h)

 Jour 6 **Visite d'une manufacture de cigares et du jardin des Orchidées**

Vous partez en direction de l'est. En chemin, visite de la manufacture de cigares de Pinar del Río, arrêt à la cascade d'El Salto et au jardin des Orchidées de Soroa. Après le déjeuner en bord de la rivière, retrouvez La Havane où vous arrivez en fin d'après-midi. Installation chez l'habitant pour la nuit.

*Hébergement : Nuit chez l'habitant*

*Repas inclus : Petit-déjeuner et déjeuner*

*Transports : Voiture avec chauffeur (3h)*

 Jour 7 **Visite du mausolée du Che et de la ville de Cienfuegos**

Vous partez pour Santa Clara et visitez le mausolée de Che Guevara, la place de la Révolution et le centre-ville. Continuation pour Cienfuegos, visite de la ville et de ses nombreuses places et monuments. Installation chez l'habitant et fin d'après-midi libre. Dîner à la maison.

*Hébergement : Nuit chez l'habitant*

*Repas inclus : Petit-déjeuner et dîner*

*Transports : Voiture avec chauffeur (4h / 350km)*

 Jour 8 **En route pour Trinidad**

En route pour Trinidad entre la montagne de l'Escambray et la mer des Caraïbes, vous verrez de nombreuses plages formées dans les embouchures des rivières qui descendent de la Sierra. Installation et visite de la ville. Vous découvrirez cette magnifique ville coloniale, joyau architectural de Cuba. Dîner et nuit chez l'habitant.

*Hébergement : Nuit chez l'habitant*

*Repas inclus : Petit-déjeuner et dîner*

*Transports : Voiture avec chauffeur (1h / 80km)*

 Jour 9 **Randonnée au Parc naturel de Topes de Collantes**

Départ pour le parc naturel de Topes de Collantes, situé dans la sierra del Escambray. Plusieurs sentiers s'offrent à vous dans cet endroit idéal pour la randonnée pédestre.

\*À prévoir : sac à dos de 20 à 30 litres avec maillot de bain, gourde d'eau.

Marche facile et très variée le long d'une rivière jusqu'à la chute d'eau « El Rocío ». De là, vous avez la possibilité de revenir jusqu'à la piscine naturelle « El Venado » (environ 30 min). Baignade possible. Retour à Trinidad et fin d'après-midi libre pour profiter de la ville.

*Hébergement : Nuit chez l'habitant*

*Repas inclus : Petit-déjeuner et déjeuner*

*Transports : Voiture avec chauffeur*

 Jour 10 **Sortie en Catamaran pour Cayo Iguana**

Transfert à la marina d'Ancon et départ en catamaran pour Cayo Blanco, après 1h30 de navigation en direction des îlots arrivée à Cayo Iguana, installation pour profiter de la plage. Rencontre avec ses habitants : bernard-l'ermite et cocotiers... Ceux qui veulent peuvent faire du snorkeling à proximité de la barrière de corail. Déjeuner simple à la plage. Retour l'après-midi à Trinidad et dîner libre.

*Hébergement : Nuit chez l'habitant*

*Repas inclus : Petit-déjeuner et déjeuner*

*Transports : Voiture avec chauffeur, bateau*

📍 Jour 11 **Visites culturelles de Sancti Spiritus et Camaguey**

Aujourd'hui départ vers Sancti Spiritus. En chemin, arrêtez-vous pour visiter le village de Manaca Iznaga. Ascension en haut de la Tour et visite de la maison principale. Puis prenez la route vers Sancti Spiritus et visite de la place centrale. Après le déjeuner, vous poursuivez vers Camagüey. Une fois arrivés, vous visitez son centre historique : place de San Juan de Dios, place Ignace Agramonte. Installation chez Rodolfo et dîner et nuit chez l'habitant.

*Hébergement : Nuit chez l'habitant*

*Repas inclus : Petit-déjeuner et dîner*

*Transports : Voiture avec chauffeur (4h)*

📍 Jour 12 **Ville de Bayamo et champs de canne à sucre**

Toujours plus à l'est, vous poursuivez vers Bayamo, berceau des luttes pour l'Indépendance de Cuba à la fin du XIX siècle. Visite de la ville et ses monuments, ensuite continuation vers la Sierra Maestra traversant des champs de culture de la canne à sucre. Installation chez l'habitant. Dîner.

*Hébergement : Nuit chez l'habitant*

*Repas inclus : Petit-déjeuner et dîner*

*Transports : Voiture avec chauffeur (4h)*

📍 Jour 13 **Découverte de la Comandancia de la Plata**

Randonnée jusqu'à la Comandancia de la Plata : l'ancien quartier général clandestin, isolé dans les montagnes où Fidel Castro se réfugia pour préparer la révolution au début de la "guérilla". Vous visitez les anciennes installations : l'hôpital de campagne, le site de "Radio Rebel", la résidence de Fidel durant la révolution... Continuation pour Santiago. Nuit chez l'habitant. Dîner

*Hébergement : Nuit chez l'habitant*

*Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner et dîner*

*Transports : Voiture avec chauffeur*

*Marche : 4h*

📍 Jour 14 **Visite de Santiago de Cuba**

Visite des principaux monuments de celle que l'on surnomme la plus caraïbéenne des villes cubaines, dont les maisons coloniales et les ruelles grimpent sur la colline face à la baie de Santiago. L'après-midi, balade dans le vieux centre pour s'imprégner de son atmosphère et visite du fort Castillo del Morro qui garde la baie de Santiago.

*Hébergement : Nuit chez l'habitant*

*Repas inclus : Petit-déjeuner*

*Transports : Voiture avec chauffeur*

*Marche : 3h*

📍 Jour 15 **En route pour Baracoa**

Vous prenez la route en direction de Baracoa. La côte Sud de l'île contraste avec celle de Baracoa par son aridité : les cocotiers ici laissent la place aux cactus. Vous rejoignez une route sinueuse qui offre de beaux panoramas et arrivez à Baracoa, première ville fondée à Cuba. Visite de la ville et installation. Dîner.

*Hébergement : Nuit chez l'habitant*

*Repas inclus : Petit-déjeuner et dîner*

*Transports : Voiture avec chauffeur (4h)*

📍 Jour 16 **Visite de la Ferme La Esperanza**

Votre journée commence avec une balade en direction de la plage Duaba, ensuite à bord d'un bateau à rames, vous traversez le

fleuve Toa pour vous rendre à La Esperanza, ferme typiquement cubaine. Visite de la ferme, déjeuner et retour dans l'après-midi à Baracoa où vous continuez avec la visite de la ville.

*Hébergement : Nuit chez l'habitant*

*Repas inclus : Petit-déjeuner et déjeuner*

*Transports : Voiture avec chauffeur*

#### Jour 17 **Randonnée jusqu'au sommet de Yunque**

Accompagnés d'un guide local, vous partez pour une randonnée de 5 heures de marche au sommet du Yunque, cette célèbre montagne tabulaire dominant Baracoa et qui est devenue le symbole de cette région. En descendant, continuation pour Maguana et installation dans un bungalow en bord de mer.

*Hébergement : Bungalow*

*Repas inclus : Petit-déjeuner et dîner*

*Transports : Voiture avec chauffeur*

#### Jour 18 **Repos et détente à la plage de Maguana**

Journée de détente en bord de mer à Maguana. Les cocotiers, le sable blanc et la mer couleur turquoise vous feront passer une journée inoubliable dans ce cadre de carte postale. Vous vous sentirez totalement dépayés pendant que vous vous reposez avant d'emprunter la route pour la Havane. Dîner à l'hôtel.

*Hébergement : Bungalow*

*Repas inclus : Petit-déjeuner*

*Transports : Voiture avec chauffeur*

#### Jour 19 **Découverte du Parc National Humboldt en bateau**

Partez à la découverte du parc national de Humboldt accompagné d'un guide local. Cette visite peut s'effectuer en bateau ou à pied. Poursuivez ensuite avec la visite de la ville de Holguin et installez-vous chez l'habitant pour votre dernière nuit avant votre retour à La Havane.

*Hébergement : Nuit chez l'habitant*

*Repas inclus : Petit-déjeuner et dîner*

*Transports : Voiture avec chauffeur (4h)*

#### Jour 20 **Vol retour vers la Havane**

Vous prenez un vol pour La Havane. Arrivée dans la capitale cubaine en tout début d'après-midi. Installation chez l'habitant dans la vieille ville et fin de journée libre. (En cas de non-disponibilité d'un vol, le retour s'effectuera par la route, en passant la nuit à Santa Clara.)

*Hébergement : Guest house ou hôtel*

*Repas inclus : Petit-déjeuner*

*Transports : Vol domestique (1h30)*

#### Jour 21 **Fin du séjour**

Journée libre pour visiter la capitale à votre guise, boire un mojito sur une terrasse et profiter pour faire l'achat des souvenirs du dernier moment. Dans l'après-midi et selon l'horaire de votre vol retour, transfert à l'aéroport de la Havane.

*Hébergement : -*

*Repas inclus : Petit-déjeuner*

*Transports : Transfert vers l'aéroport*

## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

### Prix

A partir de 2 800€ par personne (sur la base de 2 participants)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

### Le prix comprend

- 20 nuits en hôtel, refuge à la ferme et chez l'habitant avec petits déjeuners.
- Les repas des jours 3, 4, 9, 10, 13 et 16 les déjeuners des jours 6 et 17 et les dîners des jours 5, 7, 8, 11, 12, 14, 15 et 19
- Les entrées dans les sites prévus au programme
- L'accompagnement par un chauffeur hispanophone du jour 1 au jour 21
- Le vol intérieur Holguin - La Havane le jour 20
- Notre assistance francophone 24h/24h

### Le prix ne comprend pas

- Vol international
- La carte de tourisme (nécessaire pour l'entrée dans le pays)
- Le supplément en chambre individuel : nous consulter
- Le carburant pour la voiture.
- Le supplément pour l'accompagnement par un chauffeur Francophone : nous consulter
- Les repas non mentionnés dans "Le prix comprend"
- Pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Cuba se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Jusqu'à 31 jours avant le départ : 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).

- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

#### **Cas particuliers:**

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

*Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Cuba et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception*

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Cuba se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Cuba peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

#### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Cuba, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Cuba pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

#### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

#### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

#### **Assurance**

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Cuba. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://cuba.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

Ce voyage est encadré par un guide chauffeur cubain francophone faisant partie de l'équipe Altaï Cuba. Des guides locaux vous accompagnent également dans certains sites.

### Alimentation

Tous les petits déjeuners sont compris. Pour les déjeuners, lorsqu'ils ne sont pas inclus dans votre séjour, vous pouvez manger dans un restaurant, vous en trouverez à proximité des principaux sites touristiques ou dans les villes et villages. Certains dîners seront pris chez vos hôtes. Pour les autres (non inclus dans votre séjour), vous trouverez des restaurants pour tous les budgets à chaque étape.

Du fait de l'embargo américain qui sévit depuis de nombreuses années et des structures étatisées (hôtels et restaurants), la gastronomie cubaine est restée simple et la variété n'est pas toujours de mise.

Repas : Les menus servis dans les restaurants d'état sont le plus souvent faits de poulet, poisson ou porc accompagné de congri (riz et haricots rouges) et de bananes plantain. Chez l'habitant, les mets sont sensiblement plus variés et copieux, mettant davantage en valeur les produits locaux : fruit de l'arbre à pain, manioc, banane plantain, mangue, goyave, ananas, papaye, noix de coco, porc, poulet, poisson et parfois langouste. Des restaurants privés commencent également à voir le jour et offre une cuisine nettement plus copieuse et raffinée que dans les restaurants ou hôtels d'État.

Boissons : on trouve à Cuba d'excellents jus de fruits de saison, des bières locales (la Bucanero et la Cristal) et bien sûr du rhum utilisé pour la préparation de quelques cocktails incontournables : mojitos, daïquiris, cuba libre, pina colada...

Eau : durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels. Il est préférable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonezone). Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de 10 litres (ou 5 litres) pour remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter ces bouteilles, vous le faire en début de séjour à La Havane ou Santiago ainsi que dans les principales villes du pays.

### Hébergement

Dans la majorité des cas, vous êtes hébergés chez l'habitant, dans les fameuses casas particulares : les familles cubaines vous accueillent chez eux. Vous dormez ainsi en chambre double/twin avec salle de bain privative.

Pour certaines étapes, nous avons choisi des hôtels de catégorie 3 étoiles locales, confort standard. À noter que les hôtels à Cuba appartiennent à l'État. Nous n'avons donc pas la main sur la qualité des services délivrés, il se peut que dans certains établissements, ils ne soient pas à la hauteur des standards internationaux.

### Déplacement et portage

Les transports sont assurés en véhicule privé climatisé. Dans certains cas, nous pouvons également avoir recours ponctuellement à des 4x4 sur certains itinéraires.

Nos voyages n'impliquent pas de portage si ce n'est vos affaires de la journée. Sur certaines randonnées, il est possible que vous ayez à laisser votre sac de voyage et à porter votre sac de couchage en plus de vos affaires de base et de rechange pour une nuit (nuit en refuge ou chez l'habitant). Dans ce cas, nous nous chargeons de garder vos affaires et de les acheminer à l'étape suivante.

### Budget et change

La monnaie officielle est le peso cubain. Depuis le 01/01/2021, Cuba a instauré une monnaie unique : Le Peso cubain (CUP). 1€ = 29 CUP environ. Le Peso convertible (CUC) qui était réservé aux touristes est supprimé. Sachez qu'une taxe de 18% est prélevée lorsque vous changez des dollars américains. Ce n'est pas le cas pour les euros. Vous pourrez donc échanger vos euros dans toutes les villes touristiques (La Havane, Santiago, Trinidad, etc...) et trouverez également des distributeurs automatiques dans ces mêmes villes. Nous vous conseillons donc d'emporter avec vous des euros. A la fin de votre séjour, vous pourrez à nouveau faire le change en euros. Notez que les cartes de crédit américaines et chèques de voyage American Express ne peuvent être utilisés. Nous déconseillons aussi les traveller chèques (chèques de voyage), souvent difficiles à changer. Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site [www.xe.com](http://www.xe.com)



## Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire, dépendant de votre satisfaction. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. En règle générale, pour un service correct, vous pouvez vous baser sur les montants suivants :

- 3 EUR par jour et par participant pour un accompagnateur Francophone
- 2 EUR par jour et par participant pour un chauffeur
- 1 EUR par jour et par participant pour un guide local hispanophone

## Equipement indispensable

Voici l'équipement indispensable à votre séjour à Cuba.

- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Un bandana, foulard ou chech pour protéger le cou
- Une paire de lunettes de soleil niveau 3 ou 4
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues)
- Tee shirts en coton (manches courtes et longues) ou équivalent (chemisettes, tee-shirt en matières techniques à séchage rapide...)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- Une veste coupe vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex ou MTD +
- Une cape de pluie
- 1 ou 2 shorts longs
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes amovibles)
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou équivalent)
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussure de "trekking" imperméable, confortable, avec tige montante, antidérapante
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les étapes faciles et le soir
- 1 paire de sandales d'eau pour le snorkeling ou la baignade (notamment pour les personnes qui ne veulent pas utiliser de palmes pendant le snorkeling)
- Paires de chaussettes épaisses pour la marche

## Bagages

Préférez à tout autre bagage un sac de voyage souple avec fermeture latérale, de type sac marin, ou à la rigueur un grand sac à dos. Limitez le poids à 15 kg par personne. Vous aurez également besoin d'un sac à dos (35l minimum) pour ranger vos affaires de la journée.

Il est possible de laver le linge en milieu de circuit, prévoyez vos affaires en conséquence.

Par mesure de précaution, pensez à emporter dans votre bagage cabine de quoi survivre les premiers jours, et ceci au cas où vos bagages en soute n'arriveraient pas en même temps que vous. Ceci est rare, mais il vaut mieux se parer à toute éventualité. Nous vous recommandons d'y mettre entre autres des sous-vêtements, quelques tee-shirts, vos chaussures de marche et des sandales.

N'oubliez pas non plus de mettre tout objet coupant ou liquide dans votre bagage "en soute" car ils sont interdits en cabine.

## Passeport

Obligatoire. La carte touristique est l'équivalent du visa d'entrée pour Cuba.

Toute personne désirant se rendre à Cuba pour un séjour touristique doit être en possession d'un passeport d'une durée de validité supérieure à celle du séjour envisagé, d'un billet de retour/de sortie de Cuba, et d'une carte touristique (nominative) pour Cuba délivrée, à titre payant, par le consulat de Cuba à Paris ou par Altaï Travel par les autorités cubaines. La carte touristique a une validité de 90 jours. Elle est renouvelable une fois.

Le voyageur doit veiller à ne pas dépasser la durée maximum de séjour, sous peine de détention par les services de l'immigration au moment du départ.

Depuis le 1er janvier 2022, un nouveau formulaire digital doit être rempli dans les 72 heures précédant l'arrivée à Cuba. Il peut être présenté sous format digital, mais son impression peut faire gagner du temps à l'arrivée.

## Visa

---

Oui.

Première étape :

La demande de visa touristique s'effectue en ligne à l'adresse suivante : <https://evisacuba.cu/en/inicio>

Une fois la demande soumise, le demandeur reçoit un courriel de confirmation contenant notamment le code du visa. Il doit conserver soigneusement ce message, car il contient les informations nécessaires pour les démarches suivantes.

Deuxième étape :

Dans les 72 heures précédant le voyage, le demandeur doit remplir et valider le formulaire D'Viajeros en ligne, à l'adresse suivante : <https://dviajeros.mitrans.gob.cu>

Une fois le formulaire complété, il faut télécharger et imprimer le document généré.

Ce document devra être présenté à l'aéroport de départ ainsi qu'à l'arrivée à Cuba.

Attention! Etats-Unis- Mesures spécifiques:

Voyages vers Cuba en provenance des États-Unis – Mesures restrictives en vigueur

Les voyages touristiques à destination de Cuba depuis les États-Unis, y compris en transit par un aéroport américain, demeurent interdits, quelle que soit la nationalité du voyageur.

Cependant, le Department of the Treasury – Office of Foreign Assets Control (OFAC) a délivré des autorisations générales pour douze catégories de voyageurs qui peuvent se rendre à Cuba sans demande préalable d'autorisation individuelle.

Les détails relatifs à ces catégories de voyages autorisés sont disponibles sur le site de l'OFAC : <https://ofac.treasury.gov>

Les voyageurs partant vers Cuba depuis les États-Unis (y compris en transit) doivent se conformer aux réglementations restrictives américaines et remplir le formulaire exigé par les autorités américaines avant l'embarquement.

Il est vivement conseillé, avant tout déplacement vers Cuba au départ des États-Unis, de consulter les autorités américaines et/ou cubaines compétentes dans le pays de résidence afin d'obtenir des informations actualisées sur les conditions d'entrée et de transit.

Voyages vers les États-Unis après un séjour à Cuba – Obligation de visa

Tout voyageur ayant séjourné à Cuba depuis le 12 janvier 2021 est désormais soumis à l'obligation de visa pour entrer aux États-Unis, quelle que soit sa provenance (Cuba ou pays tiers).

Ces voyageurs ne peuvent plus bénéficier du programme ESTA et doivent présenter une demande de visa auprès d'un consulat américain avant leur départ.

Même un ESTA déjà approuvé peut être annulé par les agents de la Customs and Border Protection (CBP) à l'arrivée sur le territoire américain ou entraîner un refus d'embarquement.

Pour plus d'informations, il est possible de consulter la FAQ sur le site officiel de la CBP : <https://www.cbp.gov>

Enfin, il convient de noter que l'ambassade des États-Unis à La Havane n'est actuellement pas en mesure de traiter les demandes de visas, sauf pour certains motifs familiaux. Les voyageurs doivent donc déposer leur demande dans un pays tiers disposant d'un poste consulaire américain compétent.

## Carte d'identité

---

Non.

## Vaccins obligatoires

---

Covid. Depuis le 30 mai 2022 : les passagers peuvent être soumis à un dépistage aléatoire à l'arrivée. En cas de résultat positif, le voyageur fera l'objet d'un suivi sur son lieu de séjour.

Tous les passagers doivent remplir en ligne le formulaire dans les 72 h avant leur arrivée à Cuba. Le formulaire se présente au format numérique, mais son impression peut faire gagner du temps à l'arrivée.

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

## Santé / recommandations sanitaires

---

Un séjour à l'étranger implique pour tout voyageur de prendre certaines précautions en matière de santé. La rubrique ci-

dessous mentionne les indications essentielles. Elles ne dispensent toutefois pas le voyageur d'une consultation chez son médecin traitant et/ou dans un centre hospitalier, suffisamment longtemps avant la date de départ pour permettre le rappel des vaccins.

Il est également nécessaire de contracter en France une assurance couvrant les frais médicaux et ceux de rapatriement sanitaire.