

L'ESSENTIEL : LA HAVANE, VINALES ET TRINIDAD

PROGRAMME

📍 Jour 1 **La Havane**

Accueil à la Havane par votre chauffeur et transfert chez l'habitant dans la vieille ville. Repas libres

Nuit chez l'habitant.

Dîner libre.

📍 Jour 2 **Visite de La Havane**



Journée de visite de La Havane. A pied et avec votre guide francophone, vous découvrirez les différents quartiers et places coloniales de la Vieja Havana (durée de la visite guidée : environ 3 h).

Repas libres.

Nuit chez l'habitant.

Repas libres.

📍 Jour 3 **La Havane - Las Terrazas - Mil Cumbres**



Départ pour Mil Cumbres à travers les montagnes de la Sierra del Rosario. En cours de route, visite de la communauté agricole de Las Terrazas et dégustation d'un café local. Déjeuner en cours de route et installation à la petite ferme de Mil Cumbres (refuge simple) dans l'après-midi.

Transport en voiture avec chauffeur. 3 heures de transport

Nuit en refuge.

📍 Jour 4 **Mil Cumbres - Vinales**

Balade à pied dans la communauté de Sagua. Possibilité de s'arrêter déjeuner chez un paysan. En début d'après-midi départ pour Viñales et installation chez l'habitant pour 2 nuits. Dîner chez l'habitant.

Transport en voiture avec chauffeur. 2 heures de transport

Nuit chez l'habitant.

Déjeuner libre.

2 heures de marche

📍 Jour 5 **Vallée de Vinales**

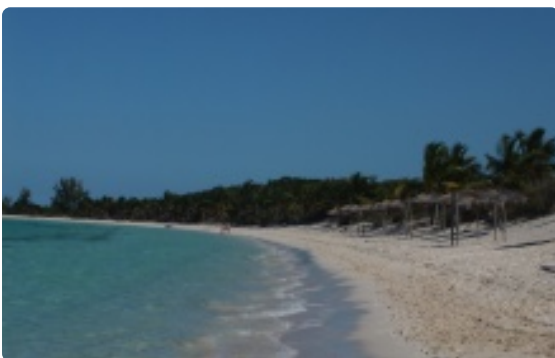
Balade à pied dans la vallée de Viñales mondialement connue pour la culture du tabac destiné à la fabrication des meilleurs cigares cubains. Rencontre avec une famille paysanne. Possibilité de prendre le déjeuner dans un restaurant local. Retour au village en fin d'après-midi. Dîner et nuit chez l'habitant.

Nuit chez l'habitant.

Déjeuner libre.

2 heures de marche

📍 Jour 6 **Vinales - Playa Larga**



Départ pour Playa Larga. En cours de route possibilité de visiter une ferme d'élevage de crocodiles et de faire une balade à pied sur l'un des sentier de la région. Installation chez l'habitant, près de la plage.

Déjeuner et dîner libres.

Transport en voiture avec chauffeur.

Nuit chez l'habitant.

Repas libres.

📍 Jour 7 **Playa Larga - Cienfuegos - Trinidad**

Départ pour Cienfuegos et visite de sa place centrale à l'architecture coloniale, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Continuation pour Trinidad et installation chez l'habitant pour 3 nuits. Soirée musicale en ville.

Transport en voiture avec chauffeur.

Nuit chez l'habitant.

Déjeuner libre.

📍 Jour 8 **Trinidad**



Journée pour découvrir cette magnifique ville coloniale, "Joyaux Architectural" de Cuba. Vous vous perdez dans les ruelles typiques et colorées et partez à la rencontre des habitants réputés pour leur hospitalité. Dîner chez l'habitant.

Nuit chez l'habitant

Déjeuner libre

📍 Jour 9 **Topes de Collantes**

Départ pour une excursion dans les montagnes verdoyantes de Topes de Collantes à la découverte de ses rivières et ses cascade. Déjeuner dans une petite ferme au milieu de la nature et retour à Trinidad.

Transport en voiture avec chauffeur et camion.

Nuit chez l'habitant.

Dîner libre.

2 heures de marche

📍 Jour 10 **Trinidad - Sancti Spiritus - Ferme de Jobo Rosado**

Départ pour Sancti Spiritus, visite de la ville et continuation pour la ferme de Jobo Rosado. Installation. Possibilité de faire une balade à pied et de se baigner. Dîner et nuit dans la ferme.

Transport en voiture avec chauffeur. 2 heures de transport

Nuit à la ferme.

Déjeuner libre.

📍 Jour 11 **Ferme de Jobo Rosado - Cayo Las Brujas**

Départ pour le Cayo Las Brujas. Installation en hôtel. Votre chauffeur repart ensuite à la Havane. Fin de séjour libre en bord de mer.

Transport en voiture avec chauffeur.

Nuit à l'hôtel en bord de mer.

📍 Jour 12 **Cayo Las Brujas**



Vous profitez de cette journée de détente en bord de mer.

Nuit à l'hôtel en bord de mer.

📍 Jour 13 **Cayo Las Brujas - La Havane**



Dernière matinée pour profiter de la plage et transfert collectif à 14h vers la Havane. Installation chez l'habitant.

Transport en bus collectif.

Nuit chez l'habitant.

📍 Jour 14 **La Havane - Fin du séjour**

Dispersion après le petit déjeuner. Vous profitez de cette journée à votre guise et poursuivez votre séjour à votre guise. Repas libres.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, notre équipe se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du séjour et votre sécurité.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

Prix

A partir de 1690€ par personne (sur la base de 2 participants)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- 13 nuits en hôtel, refuge à la ferme et chez l'habitant avec petits déjeuners.
- Les repas des jours 4,9 ,11 et 12, le déjeuner du jour 13 et les dîners des jours 3, 5, 6, 7, 8 et 10
- Les entrées dans les sites prévus au programme
- L'accompagnement par un chauffeur Hispanophone du jour 1 au jour 11
- Le transfert collectif Cayo Las Brujas - La Havane le jour 13
- Notre assistance francophone 24h/24h

Le prix ne comprend pas

- Vol international
- La carte de tourisme (nécessaire pour l'entrée dans le pays)
- Le supplément en chambre individuel : Nous consulter
- Le supplément pour l'accompagnement par un chauffeur Francophone : Nous consulter
- Les repas non mentionnés dans "Le prix comprend"
- Pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Cuba se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez

versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Cuba et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Cuba se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Cuba peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Cuba, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Cuba pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Cuba. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://cuba.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Ce voyage est encadré par un chauffeur Cubain Hispanophone faisant partie de l'équipe Altaï Cuba. Des guides locaux Hispanophones vous accompagnent également dans certains sites.

Alimentation

Tous les petits-déjeuners sont compris. Pour les déjeuners/pique-niques, lorsqu'ils ne sont pas préparés par vos hôtes où inclus dans votre séjour, vous pouvez choisir de prévoir un pique-nique ou de manger dans un restaurant. Vous en trouverez à proximité des principaux sites touristiques ou dans les villes et villages. Certains dîners seront prix chez vos hôtes. Pour les autres (non inclus dans votre séjour), vous trouverez des restaurants pour tous budgets à chaque étape.

Du fait de l'embargo Américain qui sévit depuis de nombreuses années et des structures étatisées (hôtels et restaurants), la gastronomie Cubaine est restée simple et la variété n'est pas toujours de mise...

Repas : Les menus servis dans les restaurants d'état sont le plus souvent faits de poulet, poisson ou porc accompagné de congri (riz et haricots rouges) et de bananes plantain. Chez l'habitant, les mets sont sensiblement plus variés et copieux, mettant davantage en valeur les produits locaux : fruit de

l'arbre à pain, manioc, banane plantain, mangue, goyave, ananas, papaye, noix de coco, porc, poulet, poisson et parfois langouste. Des restaurants privés commencent également à voir le jour et offre une cuisine nettement plus copieuse et raffinée que dans les restaurants ou hôtels d'Etat.

Boissons : on trouve à Cuba d'excellents jus de fruits de saison, des bières locales (la Bucanero et la Cristal) et bien sûr du rhum utilisé pour la préparation de quelques cocktails incontournables : mojitos, daiquiris, cuba libre, pina colada...

Eau : durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels. Il est préférable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonezone). Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de 10 litres (ou 5 litres) pour remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter ces bouteilles, vous le faire en début de séjour à La Havane ou Santiago ainsi que dans les principales villes du pays.

Hébergement

Dans la majorité des cas, vous êtes hébergés chez l'habitants, dans les fameuses "casas particulares" : les familles cubaines vous accueillent chez eux. Vous dormez ainsi en chambre double/twin avec salle de bain privative dans la mesure du possible (dans certains lieux, la salle de bain pourra être partagée entre 2 chambres).

Pour certaines étapes, nous avons choisi des hôtels de catégorie 3 étoiles locales, confort standard. A noter que les hôtels à Cuba appartiennent à l'Etat. Nous n'avons donc pas la main sur la qualité des services délivrés. Les chambres sont toujours propres et spacieuses avec salle de bain privative mais Il se peut que dans certains établissements, les chambres ne soient pas à la hauteur des standards internationaux.

Dans les différentes Sierra, certaines étapes nécessitent de dormir en refuge. Ceux-ci sont en règle générale assez sommaires. Vous dormez en dortoir de 4 à 6 personnes. Les couvertures sont fournies mais nous vous conseillons de prendre également un drap de sac voir un sac de couchage pour les nuits fraîches suivant la saison.

Déplacement et portage

Les transports sont assurés en véhicule privé climatisé. Dans certains cas, nous pouvons également avoir recours ponctuellement à des 4x4 sur certains itinéraires.

Nos voyages n'impliquent pas de portage si ce n'est vos affaires de la journée. Sur certaines randonnées, il est possible que vous ayez à laisser votre sac de voyage et à porter votre sac de couchage en plus de vos affaires de base et de rechange pour une nuit (nuit en refuge ou chez l'habitant). Dans ce cas, nous nous chargeons de garder vos affaires et de les acheminer à l'étape suivante.

Budget et change

La monnaie officielle est le peso cubain. Depuis le 01/01/2021, Cuba a instauré une monnaie unique :

Le Peso cubain (CUP). 1€ = 29 CUP environ. Le Peso convertible (CUC) qui était réservé aux touristes est supprimé. Sachez qu'une taxe de 18% est prélevée lorsque vous changez des dollars américains. Ce n'est pas le cas pour les euros. Vous pourrez donc échanger vos euros dans toutes les villes touristiques (La Havane, Santiago, Trinidad, etc...) et trouverez également des distributeurs automatiques dans ces mêmes villes. Nous vous conseillons donc d'emporter avec vous des euros. A la fin de votre séjour, vous pourrez à nouveau faire le change en euros. Notez que les cartes de crédit américaines et chèques de voyage American Express ne peuvent être utilisés. Nous déconseillons également les traveler's chèques, souvent difficiles à changer. Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire, dépendant de votre satisfaction. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. En règle générale pour un service correct, vous pouvez vous baser sur les montants suivants :

- 3 CUC par jour et par participant pour un accompagnateur Francophone
- 2 CUC par jour et par participant pour un chauffeur
- 1 CUC par jour et par participant pour un guide local hispanophone

Equipement indispensable

La liste qui va suivre est indicative et se veut la plus complète possible.

- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Un bandana, foulard ou chech pour protéger le cou
- Une paire de lunettes de soleil niveau 3 ou 4
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee shirts en coton (manches courtes et longues) ou équivalent (chemisettes, tee-shirt en matières techniques à séchage rapide...)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- Une veste coupe vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex ou MTD +
- Une cape de pluie
- 1 ou 2 shorts longs
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes amovibles)
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou équivalent)
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussure de "trekking" imperméable, confortable, avec tige montante, antidérapante.
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les étapes faciles et le soir
- 1 paire de sandales d'eau pour le snorkelling ou la baignade (notamment pour les personnes qui ne veulent pas utiliser de palmes pendant le snorkelling
- Paires de chaussettes épaisses pour la marche

Équipement utile

- Drap de sac et sac de couchage pour les nuits en refuge

Bagages

Préférez à tout autre bagage un sac de voyage souple avec fermeture latérale, de type sac marin, ou à la rigueur un grand sac à dos. Limitez le poids à 15 kg par personne. Vous aurez également besoin d'un sac à dos (35l minimum) pour ranger vos affaires de la journée.

Il est possible de laver le linge en milieu de circuit, prévoyez vos affaires en conséquence.

Par mesure de précaution, pensez à emporter dans votre bagage "cabine" de quoi survivre les premiers jours, et ceci au cas où vos bagages en soute n'arriveraient pas en même temps que vous. Ceci est rare mais il vaut mieux se parer à toute éventualité. Nous vous recommandons d'y mettre entre autres des sous-vêtements, quelques tee-shirts, vos chaussures de marche et des sandales. N'oubliez pas non plus de mettre tout objet coupant, ou liquide dans votre bagage "en soute" car ils sont interdits en cabine.

Passeport

Les informations mentionnées ne sont qu'à titre indicatif. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités locales. Il est donc prudent de les vérifier dans le mois précédent le départ.

Le passeport est valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos entrées dans certains sites et pour réserver vos vols intérieurs le cas échéant.

ATTENTION:

- Vous devez impérativement nous communiquer les informations du passeport valide que vous emmènerez avec vous. Si vous devez faire renouveler votre passeport, attendez d'avoir le nouveau pour nous en communiquer les informations.
- Tous les enfants, quel que soit leur âge, doivent disposer d'un passeport individuel.

Visa

Il est appelé "Carte de Tourisme" à Cuba et est nécessaire pour entrer dans le pays. Les démarches pour l'obtention de cette Carte de Tourisme sont sous votre responsabilité et vous devez vous rapprocher du Consulat Cubain de votre pays de résidence. Pour les ressortissant Français, nous pouvons nous charger de l'obtention de cette Carte de Tourisme (Prix : Nous consulter). Elle sera ensuite envoyée par courrier.

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore

valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

Santé / recommandations sanitaires

Pharmacie

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de base comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses. Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. En cas de traitement particulier, merci de le faire savoir à votre guide à l'arrivée.

Recommandations

Pas de vaccin obligatoire, cependant, assurez vous que vous êtes à jour des vaccinations "classiques" : tétanos, diphtérie, poliomyélite et typhoïde. Paludisme (ou malaria) : le pays est classé en zone 1. Les risques de contagion par piqûres de moustiques sont faibles. Il est conseillé de se protéger par application de crèmes répulsives. Nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventifs alors qu'il ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils affligent à notre organisme, ceux-ci peuvent provoquer une résistance des parasites. Nous vous recommandons toutefois de suivre l'avis de votre médecin.

Hygiène

Observer les mesures d'hygiène élémentaires comme se laver les mains régulièrement en particulier avant les repas. Attention, l'eau n'est pas potable.

Virus transmissibles par les moustiques

Il est conseillé de se protéger par application de crèmes répulsives. Nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventifs alors qu'il ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils infligent à notre organisme, ceux-ci peuvent provoquer une résistance des parasites. Nous vous recommandons toutefois de suivre l'avis de votre médecin.

Climat

Le climat subtropical de Cuba est influencé par la douceur des alizés du nord-est. Le thermomètre varie peu au cours de l'année et seules deux saisons sont franchement marquées :

- L'été humide, dure de Mai à Octobre.
- L'hiver, plus sec, s'étale de Novembre à Avril.

Les températures moyennes oscillent entre 22°C (février) et 30°C (juillet et août). L'est de l'île est légèrement plus chaud que l'ouest. Septembre et octobre détiennent des records de pluie et correspondent au point culminant de la saison cyclonique.

Electricité

La plupart des prises électriques sont à fiches plates et délivrent du 110 V (comme aux USA). Certains lieux sont équipés en 110V mais aussi en 220 V. Demandez toujours avant de brancher quoi

que ce soit. Il est indispensable de prévoir un adaptateur de prises électriques.

Tourisme responsable

Dans un souci de respect de l'environnement, Altaï s'engage pour un impact minimum sur l'environnement. Altaï oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure une juste répartition des retombées économiques et l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement. Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable.

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.