

# VIVA CUBA !

Salsa endiablée, belles "américaines", cigares, mojitos et cérémonies de santería... venez goûter à l'ambiance hors du temps de Cuba ! Depuis La Havane, au volant de votre véhicule de location, vous partez à la découverte de cette île magnifique. Villes à l'architecture coloniale, parcs naturels et plages paradisiaques sont au rendez-vous. Les rencontres au cours des randonnées sont l'occasion d'éveiller tous vos sens : "cafecitos" offerts au hasard d'une balade, odeur de tabac flottant dans les rues, rhum et notes de rumba partagés le temps d'une soirée... Cette immersion dans la culture Cubaine vous enchantera !

 Région	Centro La Havane Occidente
 Activité	100% Cuba Road Trip
 Durée	14 jours
 Code	UCUBAUTOFIT2
 Prix	A partir de 1 693 €
 Niveau	3/5
 Confort	3/5

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 **La Havane**

Accueil à la Havane par un de nos chauffeurs et transfert a une casa particular dans la vieille ville. Dîner libre.

*Nuit chez l'habitant.*

*Repas libres.*

### 📍 Jour 2 **Visite de La Havane - Vinales**

Le matin, vous visitez la ville coloniale de la Havane, ses rues, ses places et ses monuments. Le centre historique a été classé au patrimoine de l'humanité de l'UNESCO. Après la visite, vous récupérez votre véhicule de location ainsi que les vouchers et les orientation pour le voyage et partez en direction de la région de Viñales. Vous arrivez en fin d'après-midi et êtes accueillis par vos hôtes les 2 prochaines nuits.

*Transport : 3 heures*

*Nuit chez l'habitant*

*Déjeuner libre*

### 📍 Jour 3 **Village de Vinales**



Après le petit déjeuner, vous partez à pied, accompagnés par votre guide local, découvrir les alentours du village. Visite des plantations de tabac pour découvrir le processus de la culture. C'est ainsi que vous visitez les séchoirs avant de voir comment se roule les cigares. Retour au village dans l'après-midi.

*Nuit chez l'habitant*

*3 à 4 heures de marche*

### 📍 Jour 4 **Vinales**



Toujours accompagnés par votre guide local, vous partez à pied vers les contreforts de la Sierra del Infierno. Vous profitez de superbes vues sur la vallée depuis les miradors naturels. Déjeuner chez un paysan de la région. Vous continuez l'après midi vers le mirador de los Jazmines avec une vue imprenable sur les Mogotes. Retour à Viñales pour votre dernière soirée dans le village.

*Nuit chez l'habitant*

*4 à 5 heures de marche ; +150m/-150m*

### 📍 Jour 5 **Vinales - Pinar del Rio - Soroa - Caletón**

Vous partez aujourd'hui pour la région de la Sierra del Rosario. En route, vous vous arrêtez visiter la fabrique de cigares de Pinar del Rio. C'est l'occasion de comprendre les différentes étapes de fabrication des cigares. Vous continuez vers Soroa. Vous vous rendez ensuite au Salto de Soroa avant de partir pour le mirador. Pour ceux qui le souhaitent en redescendant, vous pouvez vous arrêter au jardin botanique. Continuation à Playa Larga. Installation chez l'habitant à Caletón.

Transport : 5 heures  
Nuit chez l'habitant.  
2 heures de marche  
Déjeuner libre.

📍 Jour 6 **Caleton - Cienfuegos**

Détente en bord de mer. Vous découvrez ainsi ces marécages regorgeant de biodiversité. Balade à pied dans la région avant de partir à Cienfuegos puis continuation la ville de Cienfuegos. Installation chez l'habitant.

Transport : 3 heures  
Nuit chez l'habitant  
2 heures de marche

📍 Jour 7 **Cienfuegos - Trinidad**

Matinée libre pour visiter la ville coloniale de Cienfuegos et poursuivez ensuite vers Trinidad. Installation chez l'habitant.

Transport : 3 heures  
Nuit chez l'habitant.  
1 à 2 heures de marche  
Déjeuner libre.

📍 Jour 8 **Trinidad**



Vous visitez la ville de Trinidad et découvrez ses beaux monuments et ses places ombragées. Vous savourez l'atmosphère et le charme d'antan de cette ville. Visitez le marché artisanal.

Nuit chez l'habitant.  
Déjeuner libre

📍 Jour 9 **Trinidad - Topes de Collantes - Lac Hanabanilla**

Vous partez au petit matin pour le parc Topes de Collantes. La route passe par le canyon du Caburni, longe forêts et rivières, puis une série de cascades de plus de 100 mètres ! Vous pouvez en profiter pour vous baigner dans les piscines naturelles. Accompagné d'un guide local, vous partez randonner dans le parc. Retour à votre véhicule dans l'après-midi et vous prenez la direction du lac Hanabanilla. Installation à l'hôtel Hanabanilla pour 2 nuits.

Transport : 3 heures  
Nuit chez l'habitant.  
4 à 5 heures de marche ; +250m/-250m

📍 Jour 10 **Hanabanilla - L'Atalaya**

Après le petit déjeuner, vous partez randonner dans les montagnes à la rencontre des communautés paysannes. Vous profitez des belles vues panoramiques sur le lac. Déjeuner au restaurant Rio Negro. Retour en bateau jusqu'à l'hôtel situé en bord de lac.

Nuit en hôtel  
3 heures de marche ; +350m/-350m

📍 Jour 11 **Santa Clara - Remedios**

Santa Clara - Remedios

Ce matin, vous entamez la route du retour sur La Havane. En chemin, passage par la ville de Santa Clara. Visite de la ville et du Mausolée de Che Guevara. Vous poursuivez jusqu'à Remedios, l'une des premières villes fondées en Amérique, devenue un magnifique bourg colonial. Visite et continuation vers Cayo Las Brujas. Installation en pension complète en bord de mer.

*Nuit en hôtel*

📍 Jour 12 **Cayo Las Brujas**



Vous passez la journée à profiter de cet îlot bordé de plages de sable blanc. La mer est turquoise et cristalline. Un véritable décor de carte postale, ambiance caraïbe !

*Nuit en hôtel*

*Repos en bord de mer*

📍 Jour 13 **Cayo Las Brujas - La Havane**

Vous repartez dans la matinée en direction de la Havane. Vous disposez de la fin de journée pour visiter librement la ville. Nous vous conseillons de vous promener sur le Malecon, de flâner dans le quartier colonial ou simplement siroter un petit Cuba libre en terrasse.

*Transport : 4 à 5 heures*

*Nuit chez l'habitant*

📍 Jour 14 **La Havane - Fin du séjour**

Dispersion après le petit déjeuner. Vous profitez de cette journée à votre guise et poursuivez votre séjour à votre guise. Repas libres.

*Repas libres*

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, notre équipe se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du séjour et votre sécurité.

## PÉRIODE & BUDGET

### Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

### Prix

**A partir de 1820 € par personne (sur la base de 2 participants)**

*Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).*

### Le prix comprend

- 14 nuits en hôtel et chez l'habitant avec petits déjeuners.
- Les repas des jours 3, 4, 9, 10 et 12 et les dîners des jours 2, 5, 6, 7, 8 et 11
- Les entrées dans les sites prévus au programme
- La location d'un véhicule de catégorie B (type Hunday Atos, Accent ou similaire) pour 13 jours, assurances de base incluses et kilométrage illimité.  
(Vous pouvez bien sûr, opter par les services d'un guide chauffeur francophone)
- Notre assistance francophone 24h/24h
- Le Roadbook

### Le prix ne comprend pas

- Vol international
- La carte de tourisme (nécessaire pour l'entrée dans le pays)
- Le carburant et les péages routiers
- Le supplément en chambre individuel : Nous consulter
- Le supplément pour un séjour avec chauffeur : Nous consulter
- Les repas non mentionnés dans "Le prix comprend"
- Pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Booking conditions

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Invoice procedure

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Cuba se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Cancellation policy

**Conditions et frais d'annulation :**

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

**Si le désistement a lieu :**

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu

- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

### Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

*Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Cuba et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception*

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Cuba se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Cuba peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

### Changes to travel contract

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Cuba, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Cuba pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### Pricing

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

### Contract transfer

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Cuba. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://cuba.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

Ce voyage ne nécessite pas d'encadrement (sauf si vous décidez d'avoir les services d'un de nos guides chauffeurs). Vous disposez d'un véhicule de catégorie B (type Hunday Atos, Accent ou similaire) et d'un Road-Book fourni par Altai Cuba. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors de ce voyage, vous avez la possibilité de vous arrêter et de vous balader quand bon vous semble. Nous vous invitons à rester vigilant lors de vos déplacements.

### Alimentation

Tous les petit-déjeuner sont compris. Pour les déjeuners, lorsqu'ils ne sont pas inclus dans votre séjour, vous pouvez manger dans un restaurant. Vous en trouverez à proximité des principaux sites touristiques ou dans les villes et villages. Certains dîners seront prix chez vos hôtes. Pour les autres (non inclus dans votre séjour), vous trouverez des restaurants pour tous budgets à chaque étape.

Du fait de l'embargo Américain qui sévit depuis de nombreuses années et des structures étatisées (hôtels et restaurants), la gastronomie Cubaine est restée simple et la variété n'est pas toujours de mise....

Repas : Les menus servis dans les restaurants d'état sont le plus souvent faits de poulet, poisson ou porc accompagné de congris (riz et haricots rouges) et de bananes plantain. Chez l'habitant, les mets sont sensiblement plus variés et copieux, mettant davantage en valeur les produits locaux : fruit de l'arbre à pain, manioc, banane plantain, mangue, goyave, ananas, papaye, noix de coco, porc, poulet, poisson et parfois langouste. Des restaurants privés commencent également à voir le jour et offre une cuisine nettement plus copieuse et raffinée que dans les restaurants ou hôtels d'Etat.

Boissons : on trouve à Cuba d'excellents jus de fruits de saison, des bières locales (la Bucanero et la Cristal) et bien sûr du rhum utilisé pour la préparation de quelques cocktails incontournables : mojitos, daiquiris, cuba libre, pina colada...

Eau : durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels. Il est préférable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlazone). Si vous achetez de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de 5 litres pour remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter ces bouteilles, vous le faire en début de séjour à La Havane ou Santiago ainsi que dans les principales villes du pays.

### Hébergement

Dans la majorité des cas, vous êtes hébergés chez l'habitants, dans les fameuses "casas particulares" : les familles cubaines vous accueillent chez eux. Vous dormez ainsi en chambre double/twin avec salle de bain privative.

Pour certaines étapes, nous avons choisi des hôtels de catégorie entre 3 et 5 étoiles locales, confort standard. A noter que les hôtels à Cuba appartiennent à l'Etat. Nous n'avons donc pas la main sur la qualité des services délivrés. Les chambres sont toujours propres et spacieuses avec salle de bain privative mais Il se peut que dans certains établissements, les services ne soient pas à la hauteur des standards internationaux.

Dans les différentes Sierra, certaines étapes nécessitent de dormir en refuge. Ceux-ci sont en règle générale assez sommaires. Vous dormez en dortoir de 4 à 6 personnes. Les couvertures sont fournies mais nous vous conseillons de prendre également un drap de sac voir un sac de couchage pour les nuits fraîches suivant la saison.

### Déplacement et portage

Pour ce voyage, nous vous fournissons un véhicule de location de catégorie B type Hunday Atos, Accent ou similaire.

Conformément à la loi Cubaine, l'assurance au tiers de base es incluse et la franchise est de 200 CUC en cas de vol ou d'accident. Ce montant sera "bloqué" en guise de caution sur votre carte de crédit au moment du retrait du véhicule mais ne sera pas débité. Le "déblocage" interviendra entre 48h et 5 jours après la restitution du véhicule.

Le réseau routier dessert les villes et campagnes habitées sur la majeure partie du pays. Toutefois, dans certaines régions, ce sont des pistes. Elles sont plus ou moins praticables en fonction de la saison, de la météo et nécessitent l'usage de véhicules adaptés. Renseignez-vous avant de vous y engager. Les tronçons non bitumés sont en général en bon état, mais réclament cependant une conduite vigilante.

On trouve des stations-service dans toutes les villes du pays. Sur le réseau routier, la répartition est beaucoup plus aléatoire (entre 50 et 150 km). Nous vous conseillons donc de faire le plein chaque fois que vous êtes en ville. Le prix du carburant est d'environ 1.5 CUC pour un litre d'essence.

Important: pour louer un véhicule au Cuba, vous devez être âgé de 18 ans minimum. Pensez surtout à prendre votre permis de conduire international (un par chauffeur), ainsi que votre carte de crédit (Visa ou Mastercard) qui servira pour la caution du véhicule. La carte de crédit doit impérativement être au nom du conducteur du véhicule.

Options à régler sur place :

- Conducteur supplémentaire : environ 3 CUC/jour de location
- Siège enfant : environ 50 CUC/location

## Budget et change

La monnaie officielle est le peso cubain. Depuis le 01/01/2021, Cuba a instauré une monnaie unique : Le Peso cubain (CUP). 1€ = 29 CUP environ. Le Peso convertible (CUC) qui était réservé aux touristes est supprimé. Sachez qu'une taxe de 18% est prélevée lorsque vous changez des dollars américains. Ce n'est pas le cas pour les euros. Vous pourrez donc échanger vos euros dans toutes les villes touristiques (La Havane, Santiago, Trinidad, etc...) et trouverez également des distributeurs automatiques dans ces mêmes villes. Nous vous conseillons donc d'emporter avec vous des euros. A la fin de votre séjour, vous pourrez à nouveau faire le change en euros. Notez que les cartes de crédit américaines et chèques de voyage American Express ne peuvent être utilisés. Nous déconseillons également les traveler's chèques, souvent difficiles à changer. Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site [www.xe.com](http://www.xe.com)

## Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire, dépendant de votre satisfaction. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. En règle générale pour un service correct, vous pouvez vous baser sur les montants suivants :

- 3 EUR par jour et par participant pour un accompagnateur Francophone
- 2 EUR par jour et par participant pour un chauffeur
- 1 EUR par jour et par participant pour un guide local hispanophone

## Equipement indispensable

Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

# FORCLAZ

- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Un bandana, foulard ou chech pour protéger le cou
- Une paire de lunettes de soleil niveau 3 ou 4
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues) : par exemple le débardeur mérino Travel 500 pour les femmes, et le tee-shirt mérino Travel 500 pour les hommes.
- Tee shirts en coton (manches courtes et longues) ou équivalent (chemisettes, tee-shirt en matières techniques à séchage rapide...)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- Une veste coupe vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex ou MTD +
- Une cape de pluie : par exemple le poncho Trek 100
- 1 ou 2 shorts longs
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes amovibles) : par exemple de legging de trek Travel 500 pour les femmes, le pantalon modulable Travel 500 pour les hommes.
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou équivalent)
- 1 maillot de bain



- 1 paire de chaussure de "trekking" imperméable, confortable, avec tige montante, antidérapante : par exemple les chaussures imperméables Trekking 100, modèle femme ou homme.
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les étapes faciles et le soir : par exemple les chaussures ultra-légères FH500, modèle femme ou homme.
- 1 paire de sandales d'eau pour le snorkelling ou la baignade (notamment pour les personnes qui ne veulent pas utiliser de palmes pendant le snorkelling)
- Paires de chaussettes épaisses pour la marche

## Equipement utile

---

- Drap de sac et sac de couchage pour les nuits en refuge

## Bagages

---

Par mesure de précaution, pensez à emporter dans votre bagage "cabine" de quoi survivre les premiers jours, et ceci au cas où vos bagages en soute n'arriveraient pas en même temps que vous. Ceci est rare mais il vaut mieux se parer à toute éventualité. Nous vous recommandons d'y mettre entre autres des sous-vêtements, quelques tee-shirts, vos chaussures de marche et des sandales. N'oubliez pas non plus de mettre tout objet coupant, ou liquide dans votre bagage "en soute" car ils sont interdits en cabine.

## Passeport

---

Les informations mentionnées ne sont qu'à titre indicatif. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités locales. Il est donc prudent de les vérifier dans le mois précédent le départ.

Le passeport est valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos entrées dans certains sites et pour réserver vos vols intérieurs le cas échéant.

### ATTENTION :

- Vous devez impérativement nous communiquer les informations du passeport valide que vous emmènerez avec vous. Si vous devez faire renouveler votre passeport, attendez d'avoir le nouveau pour nous en communiquer les informations.
- Tous les enfants, quel que soit leur âge, doivent disposer d'un passeport individuel.

## Visa

---

Il est appelé "Carte de Tourisme" à Cuba et est nécessaire pour entrer dans le pays. Les démarches pour l'obtention de cette Carte de Tourisme sont sous votre responsabilité et vous devez vous rapprocher du Consulat Cubain de votre pays de résidence. Pour les ressortissant Français, nous pouvons nous charger de l'obtention de cette Carte de Tourisme (Prix : Nous consulter). Elle sera ensuite envoyée par courrier.

## Vaccins obligatoires

---

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## Santé / recommandations sanitaires

---

### Recommandations

Pas de vaccin obligatoire, cependant, assurez vous que vous êtes à jour des vaccinations "classiques" : tétanos, diphtérie, poliomyélite et typhoïde. Paludisme (ou malaria) : le pays est classé en zone 1. Les risques de contagion par piqûres de moustiques sont faibles. Il est conseillé de se protéger par application de crèmes répulsives. Nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventifs alors qu'il ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils affligent à notre organisme, ceux-ci peuvent provoquer une résistance des parasites. Nous vous recommandons toutefois de suivre l'avis de votre médecin.

### Hygiène

Observer les mesures d'hygiène élémentaires comme se laver les mains régulièrement en particulier avant les repas. Attention, l'eau n'est pas potable.

### Virus transmissibles par les moustiques

Il est conseillé de se protéger par application de crèmes répulsives. Nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventifs

alors qu'il ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils infligent à notre organisme, ceux-ci peuvent provoquer une résistance des parasites. Nous vous recommandons toutefois de suivre l'avis de votre médecin.

## **Climat**

---

Le climat subtropical de Cuba est influencé par la douceur des alizés du nord-est. Le thermomètre varie peu au cours de l'année et seules deux saisons sont franchement marquées :

- L'été humide, dure de Mai à Octobre.
- L'hiver, plus sec, s'étale de Novembre à Avril.

Les températures moyennes oscillent entre 22°C (février) et 30°C (juillet et août). L'est de l'île est légèrement plus chaud que l'ouest. Septembre et octobre détiennent des records de pluie et correspondent au point culminant de la saison cyclonique.

## **Electricité**

---

La plupart des prises électriques sont à fiches plates et délivrent du 110 V (comme aux USA). Certains lieux sont équipés en 110V mais aussi en 220 V. Demandez toujours avant de brancher quoi que ce soit. Il est indispensable de prévoir un adaptateur de prises électriques.

## **Tourisme responsable**

---

Dans un souci de respect de l'environnement, Altaï s'engage pour un impact minimum sur l'environnement. Altaï oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure une juste répartition des retombées économiques et l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement. Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable.

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.