

MULTI-ACTIVITÉ À CUBA EN FAMILLE

Des petites étapes pour prendre le temps d'explorer Cuba en deux semaines, à travers tous ses aspects : à pied, en tyrolienne, à cheval, en kayak, sur l'eau... et même sous l'eau ! De la Havane à Viñales en passant par Santa Clara et Trinidad, rencontrez des Cubains qui vous feront découvrir leur île autrement. Un voyage multi-activités pensé spécialement pour les familles qui aiment que ça bouge pendant leurs vacances !

 Région	Centro La Havane Occidente
 Activité	Chez l'habitant En Famille
 Durée	14 jours
 Code	UCUADOFIT
 Prix	A partir de 1 593 €
 Niveau	2/5
 Confort	3/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 **La Havane**

Accueil à l'aéroport, transfert et installation dans une casa particular du centre. Dîner libre.

Nuit chez l'habitant

Repas libres

📍 Jour 2 **Rencontre avec Misael et Nelson - La Havane**

2- Aujourd'hui c'est à pied que nous découvrons le vieux quartier de la Havane. Vous visitez les places coloniales et les intérieurs des belles demeures. Déjeuner dans un restaurant typique du centre. Balade en vieille décapotable américaine des années 50's et cours de salsa en famille. Nuit en casa particular et dîner libre.

Nuit chez l'habitant

2 à 3 heures de marche

Repas libres

📍 Jour 3 **La Havane - Las Terrazas**

Départ a viñales Arrêt et visite de las Terrazas, communauté dans la montagne, déjeuner dans un restaurant sur les ruines d'une ferme française du XIX siècle dédié à la culture du café. Installation chez l'habitant à l'arrivée à Viñales dans l'après-midi et dîner à la maison.

Nuit à l'hôtel

Déjeuner libre

📍 Jour 4 **Balade à cheval - Vinales**



4- Ce matin, c'est à cheval que vous partez pour une balade d'environ 2 heures, vous terminez votre matinée par une "Canopie" (tyrolienne) au-dessus de la vallée, puis après déjeuner chez une paysanne qui a sa petite maison au milieu de la vallée, vous arrivez à la vallée de Moncada, pour visiter la grotte la plus grande de Cuba (Santo Tomas) Nuit chez l'habitant et dîner typique pour le Noel. Le soir à Viñales on a de la musique un peu partout, vous pouvez monter pour en profiter.

Nuit chez l'habitant

📍 Jour 5 **Randonnée dans la vallée de Vinales - Cours de Salsa**

5- Dans la matinée, vous partez pour une randonnée dans la vallée de Viñales, visite d'une ferme tabacultrice ou Alexis, son propriétaire et Nerys sa mère vont nous montrer les secrets de la culture de la feuille et nous apprendre à rouler un des célèbres Habanos que nous pourrons goûter accompagnés d'un café ou un verre du rhum. Déjeuner dans un restaurant typique au milieu de la vallée. Dans l'après-midi vous visitez le village de Viñales avant de participer à votre deuxième cours de salsa. Comme la veille dîner à la maison et votre soirée peut se terminer dans un bar typique pour écouter de la musique et danser.

Nuit chez l'habitant

2 à 3 heures de marche

📍 Jour 6 **Cayo Levisa - Snorkeling**

Cayo Levisa - Snorkeling

6- Votre petit-déjeuner pris, vous partez vers le port de Palma Rubia pour

embarquer sur votre bateau pour une traversée d'un peu plus d'une heure. A votre arrivée sur l'îlot, vous partez découvrir en snorkeling la riche faune aux abords de la barrière de corail puis vous profitez de la plage. Déjeuner sur place et retour à Viñales en fin d'après-midi. Diner à la maison.

Transport : 2 à 3 heures

Nuit chez l'habitant

📍 Jour 7 **Région de Zapata - Santa Clara**

7- Vous partez avec votre chauffeur pour vous rendre à Santa Clara (transfert de 5 heures). En route, vous vous arrêtez dans la région de Zapata pour le déjeuner. A votre arrivée à Santa Clara, vous visitez le Mausolée de la ville avant de vous installer dans une maison d'hôtes pour la nuit. Diner.

Transport : 5 heures

Nuit dans une maison d'hotels.

📍 Jour 8 **Hanabanilla - Sierra del Escambray**

Ce matin vous partez en direction de la chaîne de l'Escambray que vous atteignez après un peu plus d'une heure. Après le déjeuner, vous partez, accompagnés d'un guide local, dans un bateau en direction du Rio Negro pour y passer la nuit en bivouac et dîner dans un restaurant typique au milieu du lac.

Nuit en bivouac avec dîner

📍 Jour 9 **Randonnée à l'Hanabanilla et nuit Topes de Collantes**

Aujourd'hui vous repartez pour une randonnée à la colicambia et puis le bateau vous conduit jusqu'au barrage Cortina de Jibacoa. Vous retrouvez votre chauffeur puis votre route vous conduit jusqu'au et la ferme de la Gallega où nous passons la nuit en bivouac.

Nuit en bivouac

📍 Jour 10 **Topes de Collantes - Trinidad**



10- Dans la matinée, vous partez pour une randonnée le long de la rivière Guanayara, le sentier de la rivière mélodieuse puis vous reprenez la route à Topes de Collantes en direction de la maison du café que vous visitez avant d'aller déjeuner dans le restaurant Mi Retiro, au cœur de la montagne. A votre arrivée à Trinidad vous vous installez chez une famille cubaine pour y passer plusieurs nuits.

Transport : 2 à 3 heures

2 heures de marche

Nuit chez l'habitant

📍 Jour 11 **Trinidad**

Trinidad

11- Votre journée est dédiée à la découverte de cette ville magnifique et unique, véritable musée vivant où le temps semble s'être arrêté. Vous vous perdez dans les ruelles typiques et colorées, à la rencontre des habitants connus pour leur hospitalité. Vous visitez le marché artisanal et la maison du potier. En soirée vous dégustez une excellente langouste à la plancha avant de prendre votre troisième cours de salsa, cette fois-ci avec une équipe de "professionnels".

Nuit chez l'habitant

Déjeuner libre

📍 Jour 12 **Sancti Spiritus - Cayo Santa Maria**

Aujourd'hui vous reprenez la route, et vous dirigez vers la ville de Sancti Spiritus. Après une courte visite, vous repartez en direction de Cayo Santa Maria où vous vous installez dans un hôtel en bord de mer. Votre après-midi est libre pour profiter de ce fabuleux endroit, où eaux turquoise et sable blanc se côtoient.

Transport : 3 à 4 heures

Nuit à l'hôtel en tout inclus.

Déjeuner libre

📍 Jour 13 **Cayo Santa Maria - La Havane**



Vous passez votre dernière matinée à la plage entre baignades dans une eau à 30° et détente sur les transats (possibilité de profiter des différentes animations proposées par l'hôtel catamaran, kayak...) Après le déjeuner, vous retrouvez votre chauffeur pour vous diriger vers la Havane. Arrivée en fin d'après-midi à La Havane et installation chez l'habitant.

Transport : 5 heures

Nuit chez l'habitant

Dîner libre

📍 Jour 14 **La Havane - Fin du séjour**

Vous profitez de vos derniers moments à la Havane pour faire quelques achats et vous imprégner une dernière fois de l'ambiance musicale et animée de la ville. Dans l'après-midi, et selon l'horaire de votre vol retour, transfert privé pour l'aéroport de la Havane.

Repas libres.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, notre équipe se réserve le droit de modifier cet itinéraire de façon à assurer au mieux le déroulement du séjour et votre sécurité.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

Prix

Le prix de ce voyage, c'est de **1750 €** par personne en chambre double. (à partir de 4 participants)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- 13 nuits en hôtel et chez l'habitant avec petits déjeuners.
- Les repas des jours 4, 5, 6, 9 et 10, le déjeuner du jour 13 et les dîners des jours 3, 8, 11 et 12
- Les entrées dans les sites prévus au programme
- L'accompagnement par un guide chauffeur francophone du jour 1 au jour 13
- Notre assistance francophone 24h/24h

Le prix ne comprend pas

- Vol international
- La carte de tourisme (nécessaire pour l'entrée dans le pays)
- L'assurance personnelle.
- Le supplément en chambre individuel : Nous consulter
- Les repas non mentionnés dans "Le prix comprend"
- Pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Cuba se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Jusqu'à 31 jours avant le départ : 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Cuba et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Cuba se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Cuba peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Cuba, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Cuba pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Cuba. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://cuba.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Ce voyage est encadré par un guide chauffeur francophone qui fait partie de l'équipe Altaï Cuba. Des guides locaux Hispanophones vous accompagnent également dans certains sites.

Alimentation

Tous les petits-déjeuners sont compris. Pour les déjeuners, lorsqu'ils ne sont pas inclus dans votre séjour, vous pouvez manger dans un restaurant. Vous en trouverez à proximité des principaux sites touristiques ou dans les villes et villages. Certains dîners seront prix chez vos hôtes. Pour les autres (non inclus dans votre séjour), vous trouverez des restaurants pour tous budgets à chaque étape.

Du fait de l'embargo Américain qui sévit depuis de nombreuses années et des structures étatisées (hôtels et restaurants), la gastronomie Cubaine est restée simple et la variété n'est pas toujours de mise....

Repas : Les menus servis dans les restaurants d'état sont le plus souvent faits de poulet, poisson ou porc accompagné de congris (riz et haricots rouges) et de bananes plantain. Chez l'habitant, les mets sont sensiblement plus variés et copieux, mettant davantage en valeur les produits locaux : fruit de l'arbre à pain, manioc, banane plantain, mangue, goyave, ananas, papaye, noix de coco, porc, poulet, poisson et parfois langouste. Des restaurants privés commencent également à voir le jour et offre une cuisine nettement plus copieuse et raffinée que dans les restaurants ou hôtels d'Etat.

Boissons : on trouve à Cuba d'excellents jus de fruits de saison, des bières locales (la Bucanero et la Cristal) et bien sûr du rhum utilisé pour la préparation de quelques cocktails incontournables : mojitos, daiquiris, cuba libre, pina colada...

Eau : durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels. Il est préférable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlazone). Si vous achetez de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de 5 litres pour remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter ces bouteilles, vous le faire en début de séjour à La Havane ou Santiago ainsi que dans les principales villes du pays.

Hébergement

Dans la majorité des cas, vous êtes hébergés chez l'habitants, dans les fameuses "casas particulares" : les familles cubaines vous accueillent chez eux. Vous dormez ainsi en chambre double/twin avec salle de bain privative.

Pour certaines étapes, nous avons choisi des hôtels de catégorie entre 3 et 5 étoiles locales, confort standard. A noter que les hôtels à Cuba appartiennent à l'Etat. Nous n'avons donc pas la main sur la qualité des services délivrés. Les chambres sont toujours propres et spacieuses avec salle de bain privative mais Il se peut que dans certains établissements, les services ne soient pas à la hauteur des standards internationaux.

Dans les différentes Sierra, certaines étapes nécessitent de dormir en refuge. Ceux-ci sont en règle générale assez sommaires. Vous dormez en dortoir de 4 à 6 personnes. Les couvertures sont fournies mais nous vous conseillons de prendre également un drap de sac voir un sac de couchage pour les nuits fraîches suivant la saison.

Déplacement et portage

Les transports sont assurés en véhicule privé climatisé. Dans certains cas, nous pouvons également avoir recours ponctuellement à des 4x4 sur certains itinéraires.

Nos voyages n'impliquent pas de portage si ce n'est vos affaires de la journée. Sur certaines randonnées, il est possible que vous ayez à laisser votre sac de voyage et à porter votre sac de couchage en plus de vos affaires de base et de rechange pour une nuit (nuit en refuge ou chez l'habitant). Dans ce cas, nous nous chargeons de garder vos affaires et de les acheminer à l'étape suivante.

Budget et change

La monnaie officielle est le peso cubain. Depuis le 01/01/2021, Cuba a instauré une monnaie unique : Le Peso cubain (CUP). 1€ = 29 CUP environ. Le Peso convertible (CUC) qui était réservé aux touristes est supprimé. Sachez qu'une taxe de 18% est prélevée lorsque vous changez des dollars américains. Ce n'est pas le cas pour les euros. Vous pourrez donc échanger vos euros dans toutes les villes touristiques (La Havane, Santiago, Trinidad, etc...) et trouverez également des distributeurs automatiques dans ces mêmes villes. Nous vous conseillons donc d'emporter avec vous des euros. A la fin de votre séjour, vous pourrez à nouveau faire le change

en euros. Notez que les cartes de crédit américaines et chèques de voyage American Express ne peuvent être utilisés. Nous déconseillons également les traveler's chèques, souvent difficiles à changer. Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire, dépendant de votre satisfaction. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. En règle générale pour un service correct, vous pouvez vous baser sur les montants suivants :

- 3 E par jour et par participant pour un accompagnateur Francophone
- 2 E par jour et par participant pour un chauffeur
- 1 E par jour et par participant pour un guide local hispanophone

Equipement indispensable

Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

FORCLAZ

- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Un bandana, foulard ou chech pour protéger le cou
- Une paire de lunettes de soleil niveau 3 ou 4
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues) : par exemple le débardeur mérino Travel 500 pour les femmes, et le tee-shirt mérino Travel 500 pour les hommes.
- Tee shirts en coton (manches courtes et longues) ou équivalent (chemisettes, tee-shirt en matières techniques à séchage rapide...)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- Une veste coupe vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex ou MTD +
- Une cape de pluie : par exemple le poncho Trek 100
- 1 ou 2 shorts longs
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes amovibles) : par exemple de legging de trek Travel 500 pour les femmes, le pantalon modulable Travel 500 pour les hommes.
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou équivalent)
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussure de "trekking" imperméable, confortable, avec tige montante, antidérapante : par exemple les chaussures imperméables Trekking 100, modèle femme ou homme.
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les étapes faciles et le soir : par exemple les chaussures ultra-légères FH500, modèle femme ou homme.
- 1 paire de sandales d'eau pour le snorkelling ou la baignade (notamment pour les personnes qui ne veulent pas utiliser de palmes pendant le snorkelling)
- Paires de chaussettes épaisses pour la marche

Bagages

Par mesure de précaution, pensez à emporter dans votre bagage "cabine" de quoi survivre les premiers jours, et ceci au cas où vos bagages en soute n'arriveraient pas en même temps que vous. Ceci est rare mais il vaut mieux se parer à toute éventualité. Nous vous recommandons d'y mettre entre autres des sous-vêtements, quelques tee-shirts, vos chaussures de marche et des sandales. N'oubliez pas non plus de mettre tout objet coupant, ou liquide dans votre bagage "en soute" car ils sont interdits en cabine.

Passeport

Les informations mentionnées ne sont qu'à titre indicatif. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités locales. Il est donc prudent de les vérifier dans le mois précédent le départ.

Le passeport est valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de

passport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos entrées dans certains sites et pour réserver vos vols intérieurs le cas échéant.

ATTENTION :

- Vous devez impérativement nous communiquer les informations du passeport valide que vous emmènerez avec vous. Si vous devez faire renouveler votre passeport, attendez d'avoir le nouveau pour nous en communiquer les informations.
- Tous les enfants, quel que soit leur âge, doivent disposer d'un passeport individuel.

Visa

Il est appelé "Carte de Tourisme" à Cuba et est nécessaire pour entrer dans le pays. Les démarches pour l'obtention de cette Carte de Tourisme sont sous votre responsabilité et vous devez vous rapprocher du Consulat Cubain de votre pays de résidence. Pour les ressortissant Français, nous pouvons nous charger de l'obtention de cette Carte de Tourisme (Prix : Nous consulter). Elle sera ensuite envoyée par courrier.

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

Santé / recommandations sanitaires

Recommandations

Pas de vaccin obligatoire, cependant, assurez vous que vous êtes à jour des vaccinations "classiques" : tétanos, diphtérie, poliomyélite et typhoïde. Paludisme (ou malaria) : le pays est classé en zone 1. Les risques de contagion par piqûres de moustiques sont faibles. Il est conseillé de se protéger par application de crèmes répulsives. Nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventifs alors qu'il ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils affligent à notre organisme, ceux-ci peuvent provoquer une résistance des parasites. Nous vous recommandons toutefois de suivre l'avis de votre médecin.

Hygiène

Observer les mesures d'hygiène élémentaires comme se laver les mains régulièrement en particulier avant les repas. Attention, l'eau n'est pas potable.

Virus transmissibles par les moustiques

Il est conseillé de se protéger par application de crèmes répulsives. Nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventifs alors qu'ils ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils infligent à notre organisme, ceux-ci peuvent provoquer une résistance des parasites. Nous vous recommandons toutefois de suivre l'avis de votre médecin.

Climat

Le climat subtropical de Cuba est influencé par la douceur des alizés du nord-est. Le thermomètre varie peu au cours de l'année et seules deux saisons sont franchement marquées :

- L'été humide, dure de Mai à Octobre.
- L'hiver, plus sec, s'étale de Novembre à Avril.

Les températures moyennes oscillent entre 22°C (février) et 30°C (juillet et août). L'est de l'île est légèrement plus chaud que l'ouest. Septembre et octobre détiennent des records de pluie et correspondent au point culminant de la saison cyclonique.

Electricité

La plupart des prises électriques sont à fiches plates et délivrent du 110 V (comme aux USA). Certains lieux sont équipés en 110V mais aussi en 220 V. Demandez toujours avant de brancher quoi que ce soit. Il est indispensable de prévoir un adaptateur de prises électriques.

Tourisme responsable

Dans un souci de respect de l'environnement, Altaï s'engage pour un impact minimum sur l'environnement. Altaï œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure une juste répartition des retombées économiques et l'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable.

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.