

# CUBA, DESCUBRE EL ORIENTE

## PROGRAMA

### 📍 Día 1 **Bienvenido a Santiago de Cuba**

Encuentro al final de la tarde en nuestro alojamiento. Recibimiento por parte de nuestro equipo local y presentación del programa de viaje.

*Comidas libres*

*Noche en casa particular*

### 📍 Día 2 **Santiago de Cuba**



Visite los principales monumentos de "la más caribeña de las ciudades cubanas": las casas coloniales y los callejones trepan la colina que da a la bahía de Santiago. Por la tarde, pasee por el centro histórico para empaparse de su atmósfera y visite el fuerte Castillo del Morro que conserva la bahía de Santiago.

*Cena libre*

*Noche en casa particular*

### 📍 Día 3 **Parque Natural de Mensura: Sierra de Cristal y cascada del Guayabo**



Después de cruzar tierras de cultivo y plantaciones (plátanos, caña de azúcar ...), escalamos para ingresar en el bosque de coníferas más grande de la isla. Una carretera en mal estado nos lleva a nuestros encantadores bungalows desde donde vamos a pie para explorar el Parque Natural de Mensura. De mayo a octubre, posibilidad de nadar al pie de una cascada.

*Transporte en minibus*

*Noche en bungalow*

3 horas de caminata

📍 Día 4 **Pinares - Parque Nacional de Humboldt - Baracoa**



Hoy, tomamos la carretera de nuevo para llegar a Baracoa. En el camino hacemos una parada en el Parque Nacional Alejandro Humboldt para una agradable caminata. Llegada al final del día en Baracoa donde pasaremos la noche.

*Transporte en minibus.*

*Casa particular*

*3 horas de caminata*

📍 Día 5 **Baracoa y el Yunque**



Luego de un breve traslado, salimos a pie por las plantaciones de cacao y coco para dar un agradable paseo por el famoso "Yunque". Esta montaña sagrada con forma de mesa tiene vistas a la jungla de los alrededores y ofrece vistas espectaculares. Nadar en el río en un entorno de bosque tropical. Encuentro con un chamán Regrese a Baracoa, la ciudad más oriental del país y la primera fundada en Cuba. Degustación de cucurucho, la repostería

típica de la región.

*Transporte en minibus.*

*Casa particular*

*3 a 4 horas de caminata*

📍 Día 6 **Baracoa - Santiago**



Después de un sinuoso camino que ofrece magníficas vistas, llegamos a la costa sur de la isla, que contrasta con la de Baracoa por su aridez: ¡las palmeras de coco han dado paso a los cactus! Almuerzo en Santiago. ¡Tiempo libre para visitar el centro y luego curso de salsa!

*Transporte en minibus.*

*Noche en casa particular*

📍 **Día 7 Bayamo - Parque Nacional de la Sierra Maestra**



Salida hacia Bayamo. Pasamos parte del día visitando la ciudad, un sitio histórico donde los cubanos comenzaron la primera revuelta contra el dominio español. Almuerzo y salida hacia Santo Domingo, en el corazón de la Sierra Maestra. Instalación en un pequeño hotel de montaña.

*Transporte en minibus*

*Noche en hotel*

📍 **Día 8 La Comandancia de la Plata - La Platica**



Salida hacia el lugar llamado "Alto del Naranjo" donde comenzamos nuestra caminata por los hermosos paisajes de la Sierra Maestra (la más alta de Cuba). Nuestros pasos nos llevan a la Comandancia de la Plata: la antigua sede clandestina, aislada en las montañas, donde Fidel Castro se refugió para preparar la revolución al comienzo de la "guerrilla". Visitamos las antiguas instalaciones: el hospital de campaña, el sitio de "Radio Rebelde", la residencia de

Fidel durante la revolución... Noche en el refugio de la Platica.

*Transporte en minibus y 4x4.*

*Noche en un refugio*

*3 horas de caminata*

📍 **Día 9 La Platica - Santo Domingo - Camaguey**



Regreso a Santo Domingo. Picnic y salida hacia la ciudad de Camagüey, una de las ciudades más medievales y enredadas de la isla. Visitamos los barrios antiguos y los lugares coloniales. Por la noche, disfrutar de la música cubana y conciertos improvisados en todas partes.

*Transporte en minibus.*

*Noche en casa particular.*

📍 **Día 10 Camaguey - Sierra de Cubitas - Loma de Cunagua**

Desayuno en Camagüey, luego partida para la Sierra de Cubitas. Salida de nuestra caminata en el parque natural Limones Tabaquey en un magnífico paisaje de montañas de piedra caliza. Después del almuerzo, regresamos al Parque Loma de Cunagua. Noche en campamento (bajo tienda) alrededor de una cabaña rústica en la cima de una colina.

*Transporte en minibus*

*Noche en tienda*

📍 **Día 11 Loma de Cunagua - Cayo Guillermo**

Caminata matutina por los senderos del parque natural. Después del picnic, salida a Cayo Guillermo. Fin del día libre en la playa.

(Nota: Llegamos a Cayo Guillermo por una carretera a través de Cayo Coco)

*Transporte en minibus.*

*Noche en un hotel junto al mar*

📍 **Día 12 Cayo Guillermo**

Día libre en la playa. Actividades náuticas opcionales (ver en el lugar): kayak, catamarán, esnórquel: para cada deseo su actividad. El centro náutico también ofrece vela, buceo, paseos en lancha a motor, pesca ... Otras actividades posibles: observación de aves, ciclismo, paseos a caballo (Cayo Coco). Depende de usted hacer su elección!

*Comidas libres*

*Noche en hotel al borde del mar*

📍 **Día 13 Cayo Guillermo - Cayo Coco - Vuelo a La Habana**

Traslado temprano en la tarde al aeropuerto de Cayo Coco para nuestro vuelo a La Habana. Llegada a La Habana y alojamiento en casa particular en La Habana Vieja. Fin del día libre.

*Comidas libres*

*Noche en casa particular*

📍 **Día 14 Visita de La Habana - Fin del viaje**

Visita guiada a La Habana. Viajamos por las calles de la capital cubana y descubrimos sus hermosos edificios coloridos y plazas coloniales. A continuación, disfrute de este día a su ritmo y continúe su estancia en su libertad.

*Comidas libres*

El programa ha sido establecido según los últimos elementos conocidos en el momento de la redacción; los imprevistos siempre son posibles y algunas situaciones independientes de nuestra voluntad pueden afectar el desarrollo del mismo. En dependencia de las condiciones meteorológicas y operacionales, nuestro equipo se reserva el derecho de modificar el itinerario de tal manera que se pueda asegurar en la mejor medida posible su seguridad y el desarrollo del viaje.

## FECHAS & PRECIO

### *Salidas de grupos según idiomas español :*

*No hay salida por el momento*

**Código de viaje: UCUDO-ES**

### *El precio incluye*

- Transporte en vehículo privado según itinerario
- El vuelo nacional Cayo Coco / Habana
- Alojamiento con pensión completa, excepto comidas indicadas en "El precio no incluye"
- Las entradas en los sitios planificados en el programa
- El acompañamiento de un guía cubano para toda la estancia.

### *El precio no incluye*

- Vuelo internacional
- Tarjeta de turista (necesaria para ingresar al país)
- El suplemento en habitación individual: consúltenos
- Las comidas de los días 1 y 14, las cenas de los días 2, 6 y 13 (unos 15 € por comida).
- Seguro de repatriación
- Propinas, todos los gastos y equipamiento personal, bebidas y todo lo que no está en "EL PRECIO INCLUYE"

### *Remarques*

Durante muchos años, hemos puesto nuestro know-how y nuestra experiencia en Cuba al servicio de viajeros provenientes de diferentes horizontes. Podrá encontrar en sus grupos participantes provenientes de nuestros diversos socios.

### *Condiciones de pago y cancelacion*

#### *Registro*

La inscripción para una de nuestras actividades o viajes implica la aceptación de las condiciones de venta. Cada cliente debe llenar un formulario de inscripción. No se acepta la inscripción con el pago de un depósito que representan el 30% del recorrido total y el número de plazas disponibles. Si el registro se realiza dentro de los 30 días de la salida, el precio total del viaje debe ser pagado a la inscripción. Puede hacer su pago por transferencia bancaria (SWIFT / IBAN) o con tarjeta de crédito



directamente en el sitio. Una confirmación de inscripción será enviada por correo tan pronto como sea posible.

### **Facturación**

Al realizar su reserva, le enviamos por correo su factura. El saldo debe ser recibido por lo menos 30 días antes de la fecha de llegada. Si el balance del viaje no nos llega dentro de este período, Altai Cuba se reserva el derecho de cancelar la reserva sin compensaciones.

### **Cancelación**

Si por alguna razón usted tiene que cancelar su viaje, el dinero que pagó será reembolsado sujeto a las siguientes deducciones:

- Cancelación con más de 30 días antes de la salida: No tasa de cancelación. En caso de que los costes se habrían contraído con su consentimiento por escrito para garantizar servicios personalizados (hoteles, vuelos domésticos, actividades ...), estos costes serían entonces por completo.
- cancelación de 30 días a 21 días antes de la salida: 30% del precio del viaje se conservarán toda la tarifa no reembolsable y reservados, con su consentimiento (sitio, entradas, actividades domésticas ...).
- Cancelación dentro de los 20 días de la salida: 70% del precio del viaje será retenido la totalidad de la tarifa no reembolsable y se reservó en su contrato (entradas interno, sitio, actividades ...).

Se debe indicar su decisión de cancelación por escrito (correo electrónico, carta o fax). Esta es la fecha de recepción de la solicitud determinará la fecha de cancelación. Estas condiciones específicas serán servidos en la confirmación de registro. Si Altai Cuba está obligado a cancelar una salida en masa, debido al número insuficiente de participantes, la decisión será tomada y los clientes informo a más tardar 21 días antes de la salida. Altai Cuba también puede cancelar una salida debido a los acontecimientos excepcionales que incluyen bajo la fuerza mayor (erupción volcánica, eventos sociales, huelgas, mal tiempo ...) y que podría afectar a la seguridad de los participantes. En estos casos los participantes se devolverá el dinero que habrían pagado sin poder reclamar ninguna compensación.

### **Modificación del contrato**

En caso de modificación de un viaje por el cliente resulta en costos de Altai Cuba, estos costos serán asumidos por el cliente. En cualquier caso, se escribirán los cambios. Altai Cuba podría cambiar elementos en el contrato de viaje, si era necesario eventos fuera de nuestro control. Nuestros clientes son informados por escrito tan pronto como sea posible. Los precios y la revisión de los precios Para viajes en grupo, el precio que aparece en el sitio web han sido calculadas y son válidos para el número indicado de participantes para cada viaje. Las tarifas se confirmaron en el registro. Si el número de participantes es inferior al mínimo requerido, un "grupo pequeño extra" se puede aplicar. Para todas las estancias o programas, mencionamos el precio por persona, válido a partir de un número de participantes, y mostramos los incluidos y no incluidos en este beneficios de precios. Cualquier cambio en los tipos de cambio, los precios de los distintos componentes de un viaje y, especialmente, los precios del combustible pueden resultar en un ajuste de precios.

## *Precios y revisiones de los precios*

Para viajes en grupo, los precios mostrados en el sitio web se calcularon y son válidos para el número indicado de participantes para cada viaje. Las tarifas se confirman al registrarse. Si el número de participantes es menor que el mínimo requerido, se puede aplicar un "suplemento de grupo pequeño". Para todas las estadías o programas, mencionamos el precio por persona, válido para un cierto número de participantes, y detallamos los servicios incluidos y no incluidos en este precio. Cualquier variación en las tasas de cambio, los precios de los diversos elementos que componen un viaje y, en particular, el precio del combustible pueden conducir a un ajuste del precio.

## *Cesión del contrato*

En caso de cesión del contrato por parte del cliente a un cesionario, las condiciones cambian y se aplican las políticas de cancelación.

## *Seguro*

Antes de salir, asegúrese de tomar un seguro personal que cubre las actividades practicadas con Altai Cuba. Le pedimos que se comuniquen con nosotros por correo electrónico amablemente los detalles de su contrato de seguro (nombre de la empresa, nombre del contrato, sin póliza de seguro, número de teléfono) y tomar esta información con usted cuando su estancia.

## INFORMACIONES PRÁCTICAS

### *Equipo*

Este viaje es liderado por un guía cubano acompañante que es parte del equipo de Altai Cuba. Durante la estadía, es asistido por un conductor. Guías locales también lo acompañan a algunos sitios.

### *Alimentación*

Todos los desayunos están incluidos. Para almuerzos no incluidos en su estadía, puede optar por comer en un restaurante. Encontrará restaurantes cerca de los principales lugares turísticos en ciudades y pueblos. Algunas cenas serán servidas por sus anfitriones. Para otros (no incluido en su estadía), encontrará restaurantes para cada presupuesto en cada paso.

Debido al embargo estadounidense que ha estado azotando Cuba durante muchos años y las estructuras de propiedad estatal (hoteles y restaurantes), la cocina cubana se ha mantenido simple y la variedad no siempre está presente.

Comidas: Los menús que se sirven en los restaurantes estatales a menudo son de pollo, pescado o cerdo acompañados de congri (arroz y frijoles) y plátanos. Casa de familia, la comida es mucho más variada y abundante, con mayor valor los productos locales: el árbol del pan de frutas, yuca, plátano, mango, guayaba, piña, papaya, coco, carne de cerdo, pollo, pescado y, a veces, langosta. Los restaurantes privados también están comenzando a emerger y ofrecen una cocina mucho más rica y refinada que en los restaurantes u hoteles

del estado.

Bebidas: existen en Cuba excelentes jugos de frutas de temporada, cervezas locales (Bucanero y Cristal) y por supuesto el ron utilizado para la preparación de cócteles esenciales: mojitos, daiquiris, cuba libre, piña colada ...

Agua: durante su estadía, las bebidas, incluido el agua mineral, son su responsabilidad. Puede llenar sus botellas de agua en aldeas, manantiales, hoteles. Lo mejor es tratarlo con pastillas purificadoras (micropur o hydrochlonazone). Evite tanto como sea posible la compra de botellas de plástico que luego deben reciclarse. Si tiene que comprar agua embotellada, le recomendamos comprar botellas de 10 litros (o 5 litros) para llenar sus botellas sobre la marcha. Si desea comprar estas botellas, hágalo al comienzo de su estadía en La Habana o Santiago, así como en las principales ciudades del país.

## **Alojamento**

---

En la mayoría de los casos, usted se aloja con los habitantes, en las famosas "casas particulares": las familias cubanas le dan la bienvenida a su hogar. Duerme en una habitación doble / con dos camas individuales con baño privado.

Para algunas etapas, hemos elegido hoteles de categoría local de 3 estrellas, comodidad estándar. Tenga en cuenta que los hoteles en Cuba pertenecen al estado. Por lo tanto, no tenemos control sobre la calidad de los servicios prestados. Las habitaciones son siempre limpias y espaciosas, con baño privado, pero es posible que en algunos establecimientos las habitaciones no cumplan con los estándares internacionales.

## **Movimiento y traslado**

---

El transporte es proporcionado por un vehículo privado con aire acondicionado.

## **Presupuesto y cambio**

---

Circulan dos monedas: el peso cubano (CUP) y el peso convertible cubano (CUC), que es la única moneda utilizable por los extranjeros. Actualmente, 1 CUC es más o menos equivalente a 1 €. Para conocer la tasa de cambio en tiempo real, le recomendamos que visite el sitio [www.xe.com](http://www.xe.com). Solo las tarjetas de crédito Visas y Master Card son aceptadas por los hoteles. Encontrará cajeros automáticos que solo aceptan tarjetas Visas en La Habana y Santiago. Para cambiar su efectivo, vaya a la gran cantidad de "casa de cambio" presente en el aeropuerto y en las oficinas de cambio de hoteles estatales en las principales ciudades del país. Atención, oficialmente, los dólares americanos no son aceptados

## **Propina**

---

Esta es una práctica común y no obligatoria, dependiendo de su satisfacción. Debe adaptarse de acuerdo con el nivel de vida del país y la duración de su viaje. Como regla general para un servicio



correcto, puede usar las siguientes cantidades:

- 3 CUC por día y por participante para un guía acompañante
- 2 CUC por día y por participante para un conductor
- 1 CUC por día por participante para un guía local

## Material propociono

---

La siguiente lista es a título indicativo. Lo más completa posible.

- Gorra o sombrero para el sol.
- Un pañuelo para proteger el cuello.
- Unas gafas de sol.
- Camisetas de algodón (de mangas cortas y largas).
- 1 sudadera ligera o equivalente.
- 1 abrigo
- 1 capa para la lluvia.
- 1 o 2 shorts largos
- 1 pantalón comfortable
- 1 pantalón de repuesto para las caminatas.
- 1 traje de baño.
- 1 par de botas de "trekking" impermeables, confortables.
- 1 calzado ligero para las noches.
- Unas sandalias para el agua, snorkeling o baño
- Par de medias gordas para la caminata.

## Material util

---

- Saco de dormir para las noches en refugio.

## Maletas

---

Prefiera a cualquier otra bolsa una bolsa de viaje flexible con cierre lateral, tipo saco o al menos una mochila grande. Limite el peso a 15 kg por persona. También necesitará una mochila (mínimo de 35l) para guardar sus pertenencias del día.

Es posible lavar la ropa en el medio del circuito, planifique sus pertenencias en consecuencia.

Como medida de precaución, piense en llevar su equipaje de cabina lo suficiente para sobrevivir los primeros días, y esto en caso de que su equipaje en la bodega no llegue al mismo tiempo que usted.

Esto es raro, pero es mejor estar preparado para cualquier eventualidad. Le recomendamos que use ropa interior, algunas camisetas, zapatos para caminar y sandalias. No olvide poner cualquier objeto punzante o líquido en su equipaje "en la bodega" porque están prohibidos en la cabina.

## Pasaporte

---

La información mencionada es solo como título indicativo. Pueden estar sujetos a cambios sin previo aviso por parte de las autoridades locales. Por lo tanto, es prudente verificarlos en el mes anterior a la partida.

El pasaporte es válido por 6 meses después de la fecha de regreso. Tan pronto como se registre, por favor dénos los datos de su pasaporte (Nombre - Nombre - Fecha de nacimiento - Número de pasaporte - Fecha de emisión y fecha de vencimiento). Lo necesitamos para reservar sus boletos a ciertos sitios y para reservar sus vuelos domésticos si es necesario.

#### ATENCIÓN:

- Debe proporcionarnos la información válida del pasaporte que traerá con usted. Si necesita renovar su pasaporte, espere a que el nuevo nos proporcione la información.
- Todos los niños, independientemente de su edad, deben tener un pasaporte individual.

### **Visa**

---

Se llama "Tarjeta de turista" en Cuba y se requiere ingresar al país. Los procedimientos para obtener esta Tarjeta de Turista están bajo su responsabilidad y debe acercarse al Consulado de Cuba en su país de residencia.

### **Vacunas obligatorias**

---

Incluso si no se requiere una vacuna, se asegurará de que las vacunas comúnmente usadas en los países occidentales (tétanos, difteria, poliomielitis, fiebre tifoidea) sigan siendo válidas. Las vacunas contra la hepatitis A y B también se recomiendan.

### **Informaciones de salud y recomendaciones**

---

#### **Recomendaciones**

No hay vacuna obligatoria, sin embargo, asegúrese de estar al día con las vacunas "clásicas": tétanos, difteria, polio y tifoidea. Malaria (o malaria): el país está clasificado en la zona 1. Los riesgos de contagio por picaduras de mosquitos son bajos. Es aconsejable protegerse aplicando cremas repelentes. No fomentamos el uso de tratamientos preventivos cuando no son necesarios. De hecho, además de los efectos indeseables que afectan a nuestro organismo, estos pueden causar una resistencia de los parásitos. Sin embargo, le recomendamos que siga los consejos de su médico.

#### **Higiene**

Observe las medidas básicas de higiene, como lavarse las manos con regularidad, especialmente antes de las comidas. Tenga cuidado, el agua no es potable.

#### **Virus transmitidos por mosquitos**

Es aconsejable protegerse aplicando cremas repelentes. No fomentamos el uso de tratamientos preventivos cuando no son necesarios. De hecho, además de los efectos indeseables que infligen en nuestro organismo, estos pueden causar una resistencia de los parásitos. Sin embargo, le recomendamos que siga los consejos de su médico.

### **Tiempo**

---

El clima subtropical de Cuba está influenciado por los suaves vientos alisios del noreste. El termómetro varía poco durante el año y solo dos estaciones están francamente marcadas:

- El verano húmedo, dura de mayo a octubre.
- El invierno más seco es de noviembre a abril.

Las temperaturas medias oscilan entre los 22 ° C (febrero) y los 30 ° C (julio a agosto). El este de la isla es ligeramente más cálido que el oeste. Septiembre y octubre tienen registros de lluvia y corresponden al pico de la temporada de huracanes.

## *Electricidad*

---

La mayoría de los enchufes eléctricos son enchufes planos y entregan 110 V (como en los EE. UU.). Algunos lugares están equipados con 110V pero también con 220 V. Pregunte siempre antes de enchufar cualquier cosa. Es esencial prever un adaptador para enchufes eléctricos.

## *Turismo responsable*

---

En su preocupación por el respeto al medio ambiente, Altai se compromete con un impacto mínimo en el entorno natural. Altai siempre ha trabajado por un turismo más responsable y es parte de una organización de viajes que respeta principios equitativos y sostenibles. La armonización de las prácticas garantiza una distribución equitativa de los beneficios económicos, unas mejores condiciones de trabajo de los equipos locales y su conciencia de la protección del medio ambiente. Adopte, usted también, acciones simples durante sus viajes y actúe a favor turismo responsable.

- Evite dejar desechos: colóquelos en botes de basura o llévelos con usted
- Use agua potable con moderación (prefiera duchas a baños e informe de las fugas) y evite desperdiciarla (prefiera jabones biodegradables para lavar, etc.)
- Evite degradar sitios culturales: no toque las estatuas, no mueva piedras y objetos, etc.
- Prefiera los intercambios a las donaciones (obsequios demasiado importantes dado el nivel de vida del país pueden desestabilizar el equilibrio económico local)
- En la gira, notablement en algunos ecosistemas frágiles, observe la vida silvestre desde una distancia, no deje rastros, huellas de pisadas y no tome con usted "recuerdos", renuncie a recoger flores raras o a recoger fósiles, etc.
- En algunos hoteles, tendrá aire acondicionado individual. Se recomienda encarecidamente para evitar el consumo excesivo de energía y las emisiones de gases de efecto invernadero cortarlo sistemáticamente cuando no se encuentre en la habitación.