

# VIVA CUBA!

Salsa embriagadora, hermosos coches "americanos", puros, mojitos y ceremonias de santería ... ¡ven y disfruta de la atmósfera atemporal de Cuba! Desde La Habana, al volante de su coche de alquiler, descubrirá esta hermosa isla. Ciudades con arquitectura colonial, parques naturales y playas paradisíacas lo están esperando. Los encuentros durante las caminatas son una oportunidad para despertar todos sus sentidos: "cafecitos" ofrecidos durante una caminata, olor a tabaco flotando en las calles, notas de ron y rumba compartidas por una noche. ¡Esta inmersión en la cultura cubana te encantará!

 Región	Centro La Habana Occidente
 Actividad	100% Cuba Road Trip
 Duración	14 días
 Código	UCUBAUTOFIT2
 Precio	A partir de 1.656 €
 Nivel	3/5
 Confort	3/5

## PROGRAMA

### 📍 Día 1 **La Habana**

Bienvenido a La Habana por nuestro equipo local. Entrega del programa y presentación del viaje. Comidas libres

*Noche en casa particular*

*Comidas libres.*

### 📍 Día 2 **Visita de La Habana - Viñales**

Por la mañana, visita la ciudad colonial de La Habana, sus calles, plazas y monumentos. El centro histórico ha sido clasificado como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Después de un almuerzo en una terraza en el centro de la ciudad, recoges tu coche de alquiler y vas a la zona de Viñales. Llegas al final de la tarde y tus anfitriones te dan la bienvenida por las próximas 2 noches.

*Transporte : 3 horas*

*Noche en casa particular*

*Almuerzo libre*

### 📍 Día 3 **Pueblo de Viñales**



Después del desayuno, caminará directamente para descubrir los alrededores del pueblo. Visite las plantaciones de tabaco para descubrir esta encantadora cultura. Así como visitar los secadores antes de ver cómo tuercen los tabacos. Regreso al pueblo por la tarde.

*Noche en casa particular*

*3 - 4 horas de caminata*

### 📍 Día 4 **Viñales**



Hoy, caminas hasta las estribaciones de la Sierra del Infierno. Disfrutarás de hermosas vistas del valle desde miradores naturales. Almuerzo en la casa de un granjero en el área. Continúa por la tarde hacia el mirador de los Jazmines con una vista impresionante de los Mogotes. Regrese a Viñales para su última noche en el pueblo.

*Noche en casa particular*

*4 - 5 horas de caminata; +150m/-150m*

### 📍 Día 5 **Viñales - Pinar del Río - Soroa - Caletón**

Te vas hoy a la región de Sierra del Rosario. En el camino, te paras a visitar la fábrica de tabacos de Pinar del Río. Esta es una oportunidad para comprender las diferentes etapas de la fabricación. Continúa hacia Soroa donde almuerzas. Luego vas a Salto de Soroa antes de partir hacia el mirador. Para aquellos que quieran bajar, pueden detenerse en el jardín botánico. Continuación a Playa Larga. Alojamiento en casa particular en Caletón.

Transporte : 5 horas  
Noche en casa particular  
2 horas de caminata  
Almuerzo libre.

📍 Día 6 **Caletón - Cienfuegos**

Descanso junto al mar. Descubres estos pantanos llenos de biodiversidad. Camine por la zona antes de partir hacia Cienfuegos y luego continúe por la ciudad de Cienfuegos. El alojamiento en casa particular.

Transporte : 3 horas  
Noche en casa particular  
2 horas de caminata

📍 Día 7 **Cienfuegos - Trinidad**

Mañana libre para visitar la ciudad colonial de Cienfuegos y luego continuar hacia Trinidad. La instalación en casa particular.

Transporte : 3 horas  
Noche en casa particular  
1 - 2 horas de caminata  
Almuerzo libre.

📍 Día 8 **Trinidad**



Pase el día visitando la ciudad colonial de Trinidad y descubra sus bellos monumentos y sus elegantes plazas. Saboree la atmósfera y el encanto anticuado de esta ciudad. Visite el mercado de artesanía.

Noche en casa particular  
Almuerzo libre

📍 Día 9 **Trinidad - Topes de Collantes - Lago Hanabanilla**

Saldrás temprano en la mañana hacia el parque Topes de Collantes. El camino pasa a través del cañón Caburni, a lo largo de bosques y ríos, luego una serie de cascadas de más de 100 metros. Puedes disfrutar nadando en las piscinas naturales. Acompañado por un guía local, irás de excursión al parque. Regrese a su vehículo por la tarde y diríjase hacia el lago Hanabanilla. Alojamiento en el hotel Hanabanilla por 2 noches.

Transporte : 3 heures  
Noche en hotel  
4 - 5 horas de caminata; +250m/-250m

📍 Día 10 **Hanabanilla - La Atalaya**

Después del desayuno, excursión en las montañas para conocer las comunidades campesinas. Disfrute de hermosas vistas panorámicas del lago. Almuerzo en el restaurante Río Negro. Regreso en bote al hotel junto al lago.

Noche en hotel  
3 horas de caminata ; +350m/-350m

📍 **Día 11 Santa Clara - Remedios**

**Santa Clara - Remedios**

Esta mañana, comienzas el camino de regreso a La Habana. En el camino, pasando por la ciudad de Santa Clara. Visita de la ciudad y el Mausoleo de Che Guevara. Continúa hacia Remedios, una de las primeras ciudades fundadas en América, convertida en una hermosa ciudad colonial. Visita y continuación a Cayo Las Brujas. Alojamiento en pensión completa junto al mar.

*Noche en hotel*

*Transporte: 3 horas*

📍 **Día 12 Cayo Las Brujas**



Pasas el día disfrutando de esta isla rodeada de playas de arena blanca. El mar es turquesa y cristalino. Una decoración de postal real, ambiente caribeño!

*Noche en hotel*

*Descanso al borde del mar*

📍 **Día 13 Cayo Las Brujas - La Habana**

Te vas por la mañana hacia La Habana. Tienes el final del día para visitar libremente la ciudad. Le recomendamos pasear por el Malecón, pasear por el barrio colonial o simplemente disfrutar de un Cuba libre en una terraza.

*Transporte : 4 - 5 horas*

*Noche en casa particular*

📍 **Día 14 La Habana - Fin del viaje**

Fin del viaje.

*Comidas libres*

El programa ha sido establecido según los últimos elementos conocidos en el momento de la redacción; los imprevistos siempre son posibles y algunas situaciones independientes de nuestra voluntad pueden afectar el desarrollo del mismo. En dependencia de las condiciones meteorológicas y operacionales, nuestro equipo se reserva el derecho de modificar el itinerario de tal manera que se pueda asegurar en la mejor medida posible su seguridad y el desarrollo del viaje.

## PERÍODO & PRESUPUESTO

### Cuándo viajar?

La mejor época para viajar es en los siguientes meses:

ene.

feb.

mar.

abr.

may.

jun.

jul.

ago.

sept.

oct.

nov.

dic.

### Precio

A partir de 1390 € por persona (sobre la base de 2 participantes)

*Este budgete esta para viajero, segun disponibilidad. El agente local va a enviarle el presupuesto personalizado con el precio exacto. De hecho, el precio cambio en funcion de algunos elemento (disponibilidad, prestacion de servicios, temporada, cuanto estan, plazo extendido reservada, y muchas otra cosas)*

### El precio incluye

- 14 noches en hotel y alojamiento en casa particular con desayunos.
- Las comidas de los días 3, 4, 9, 10 y 12 y las cenas de los días 2, 5, 6, 7, 8 y 11
- Las entradas en los sitios planificados en el programa
- El alquiler de un vehículo de categoría B (tipo Hunday Atos, Accent o similar) durante 13 días, seguro básico incluido y kilometraje ilimitado
- Nuestra asistencia de habla francesa 24h / 24h
- El programa

### El precio no incluye

- Vuelo internacional
- Tarjeta de turista (necesaria para ingresar al país)
- Combustible y peajes
- Suplemento en habitación individual: 140 €
- Comidas no mencionadas en "El precio incluye"
- Propinas, todos los gastos y equipamiento personal, bebidas y todo lo que no está en "EL PRECIO INCLUYE"

### Condiciones de pago y cancelacion

#### Registro

La inscripción para una de nuestras actividades o viajes implica la aceptación de las condiciones de venta. Cada cliente debe llenar un formulario de inscripción. No se acepta la inscripción con el pago de un depósito que representan el 35% del recorrido total y el número de plazas disponibles. Si el registro se realiza dentro de los 35 días de la salida, el precio total del viaje debe ser pagado a la inscripción. Puede hacer su pago por transferencia bancaria (SWIFT / IBAN) o con tarjeta de crédito directamente en el sitio. Una confirmación de inscripción será enviada por correo tan pronto como sea posible.

#### Facturación

Al realizar su reserva, le enviamos por correo su factura. El saldo debe ser recibido por lo menos 35 días antes de la fecha de llegada. Si el balance del viaje no nos llegue dentro de este período, Altai Cuba se reserva el derecho de cancelar la reserva sin compensaciones.

#### Cancelación

Si por algun motivo, usted se ve obligado a cancelar su viaje, el reembolso de la cantidad abonada será bajo las siguientes retenciones:

#### Cancelación:

- Más de 30 días antes del inicio del viaje: los gastos de cancelación serán de 50€/persona.
- De 30 días a 21 días antes del inicio del viaje: el depósito será retenido (o sea 30% del precio del viaje)
- De 20 días a 14 días antes de la salida: 50% del precio del viaje será retenido
- De 13 días a 7 días antes de la salida : 75% del precio del viaje será retenido
- Menos de 7 días antes de la salida: 100% del precio del viaje será retenido

#### Casos especiales:

Independientemente de la fecha de cancelación o modificación del contrato, se añaden a la tabla más arriba los gastos siguientes:

- Gastos fijos aéreos: en el caso de un billete comprado con anticipación para evitarles gastos suplementos importantes, 100% de los gastos no reembolsables en caso de cancelación o modificación del itinerario de vuelo les será facturado. La tabla mas arriba, solo se aplica en caso de viajes sin vuelos.
- 
- Gastos fijos terrestres: los gastos anticipados por las reservas firmes, les serán facturados en caso de cancelación.
- 
- Gastos de seguro: que hayan contratado un seguro multiriesgos o de cancelación, la cantidad del seguro es requerida y no puede ser objeto de ningún reembolso. Estas condiciones específicas serán notificadas en la confirmación de la inscripción.

Si debe cancelar su viaje antes del inicio (fecha de salida), tiene que informar lo más temprano posible a Altaï Canarias y el asegurador por medio escrito permitiendo la obtención de una notificación de recibo. Será la fecha de recepción de la solicitud que determinará la fecha para facturar los gastos de cancelación.

Si Altaï Cuba ve conveniente y está obligado a cancelar una salida en grupo, debido al número insuficiente de participantes, la decisión será tomada y los clientes informados a más tardar 21 días antes de la salida. Altaï Cuba también puede cancelar una salida debido a acontecimientos excepcionales, incluyendo los de fuerza mayor (erupción volcánica, eventos sociales, huelgas, mal tiempo) para evitar poner en peligro la seguridad de los participantes. En estos casos, los participantes serán reembolsados íntegramente de las cantidades abonadas anteriormente, sin reclamar ninguna indemnización.

### **Modificación del contrato**

En caso de modificación de un viaje por el cliente resulta en costos de Altaï Cuba, estos costos serán asumidos por el cliente. En cualquier caso, se escribirán los cambios. Altaï Cuba podría cambiar elementos en el contrato de viaje, si era necesario eventos fuera de nuestro control. Nuestros clientes son informados por escrito tan pronto como sea posible. Los precios y la revisión de los precios Para viajes en grupo, el precio que aparece en el sitio web han sido calculadas y son válidos para el número indicado de participantes para cada viaje. Las tarifas se confirmaron en el registro. Si el número de participantes es inferior al mínimo requerido, un "grupo pequeño extra" se puede aplicar. Para todas las estancias o programas, mencionamos el precio por persona, válido a partir de un número de participantes, y mostramos los incluidos y no incluidos en este beneficios de precios. Cualquier cambio en los tipos de cambio, los precios de los distintos componentes de un viaje y, especialmente, los precios del combustible pueden resultar en un ajuste de precios.

### **Precios y revisiones de los precios**

Para viajes en grupo, los precios mostrados en el sitio web se calcularon y son válidos para el número indicado de participantes para cada viaje. Las tarifas se confirman al registrarse. Si el número de participantes es menor que el mínimo requerido, se puede aplicar un "suplemento de grupo pequeño". Para todas las estadías o programas, mencionamos el precio por persona, válido para un cierto número de participantes, y detallamos los servicios incluidos y no incluidos en este precio. Cualquier variación en las tasas de cambio, los precios de los diversos elementos que componen un viaje y, en particular, el precio del combustible pueden conducir a un ajuste del precio.

### **Cesión del contrato**

En caso de cesión del contrato por parte del cliente a un cesionario, las condiciones cambian y se aplican las políticas de cancelación.

### **Seguro**

Antes de salir, asegúrese de tomar un seguro personal que cubre las actividades practicadas con Altaï Cuba. Le pedimos que se comunique con nosotros por correo electrónico amablemente los detalles de su contrato de seguro (nombre de la empresa, nombre del contrato, sin póliza de seguro, número de teléfono) y tomar esta información con usted cuando su estancia.

## INFORMACIONES PRÁCTICAS

### Equipo

Este viaje no requiere supervisión. Usted tiene un vehículo de categoría B (tipo Hunday Atos, Accent o similar) y un Road-Book proporcionado por Altai Cuba. Usted está bajo su propia responsabilidad durante este viaje, tiene la oportunidad de detenerse y deambular cuando lo desee. Te invitamos a permanecer alerta durante tus viajes.

### Alimentación

Todos los desayunos están incluidos. Para almuerzos / comidas campestres, cuando sus anfitriones no los preparan o no los incluye en su estadía, puede optar por hacer un picnic o comer en un restaurante. Encontrará los principales lugares turísticos cercanos o en ciudades y pueblos. Algunas cenas tendrán un precio en sus anfitriones. Para otros (no incluido en su estadía), encontrará restaurantes para cada presupuesto en cada paso.

Debido al embargo estadounidense que ha estado librando durante muchos años y las estructuras de propiedad estatal (hoteles y restaurantes), la cocina cubana se ha mantenido simple y la variedad no siempre está presente.

Comidas: Los menús que se sirven en los restaurantes estatales a menudo son de pollo, pescado o cerdo acompañados de congri (arroz y frijoles) y plátanos. Casa de familia, los platos son significativamente más variados y abundantes, destacando más productos locales: fruta de pan, yuca, plátano, mango, guayaba, piña, papaya, coco, cerdo, pollo, pescado y, a veces, langosta. Los restaurantes privados también están comenzando a emerger y ofrecen una cocina mucho más rica y refinada que en los restaurantes u hoteles del estado.

Bebidas: existen en Cuba excelentes jugos de frutas de temporada, cervezas locales (Bucanero y Cristal) y por supuesto de ron utilizados para la preparación de cócteles esenciales: mojitos, daiquiris, cuba libre, piña colada ...

Agua: durante su estadía, las bebidas, incluido el agua mineral, son su responsabilidad. Puede llenar sus botellas de agua en aldeas, manantiales, hoteles. Lo mejor es tratarlo con pastillas purificadoras (micropur o hydrochlazone). Evite tanto como sea posible la compra de botellas de plástico que luego deben reciclarse. Si tiene que comprar agua embotellada, le recomendamos comprar botellas de 10 litros (o 5 litros) para llenar sus botellas sobre la marcha. Si desea comprar estas botellas, hágalo al comienzo de su estadía en La Habana o Santiago, así como en las principales ciudades del país.

### Alojamiento

En la mayoría de los casos, usted se aloja con los habitantes, en las famosas "casas particulares": las familias cubanas le dan la bienvenida a su hogar. Duerme en una habitación doble / con dos camas individuales con baño privado en la medida de lo posible (en algunos lugares, el baño se puede compartir entre 2 habitaciones).

Para algunas etapas, hemos elegido hoteles de categoría local de 3 estrellas, comodidad estándar. Tenga en cuenta que los hoteles en Cuba pertenecen al estado. Por lo tanto, no tenemos control sobre la calidad de los servicios prestados. Las habitaciones son siempre limpias y espaciales, con baño privado, pero es posible que en algunos establecimientos las habitaciones no cumplan con los estándares internacionales.

En las diferentes sierras, algunos pasos requieren dormir en un refugio. Estos son generalmente bastante básicos. Duerme en un dormitorio de 4 a 6 personas. Las mantas se proporcionan, pero le recomendamos que también tome una bolsa de sábanas, vea un saco de dormir para las noches frescas después de la temporada.

### Movimiento y traslado

Para este viaje, le ofrecemos una categoría de alquiler de vehículos tipo B Hunday Atos, Accent o similar.

De acuerdo con la ley cubana, se incluye un seguro básico de terceros y el deducible es de 200 CUC en caso de robo o accidente. Esta cantidad será "bloqueada" como un depósito en su tarjeta de crédito en el momento de la retirada del vehículo, pero no se le cobrará. El "desbloqueo" ocurrirá entre 48h y 5 días después del regreso del vehículo.

La red de carreteras da servicio a ciudades y campos habitados en la mayor parte del país. Sin embargo, en algunas áreas, estas son pistas. Son más o menos transitables según la temporada, el clima y requieren el uso de vehículos adaptados. Infórmese antes de comprometerse. Las secciones sin pavimentar generalmente están en buenas condiciones, pero requieren una conducción vigilante.

Hay gasolineras en cada ciudad del país. En la red de carreteras, la distribución es mucho más aleatoria (entre 50 y 150 km). Le recomendamos repostar combustible cada vez que se encuentre en la ciudad. El precio del combustible es de aproximadamente 1.5 CUC por litro de gasolina.

Importante: para alquilar un automóvil en Cuba, debe tener al menos 18 años. Recuerde tomar su licencia de conducir internacional (una por conductor), así como su tarjeta de crédito (Visa o Mastercard) que se utilizarán para el depósito del vehículo. La tarjeta de crédito debe estar a nombre del conductor del vehículo.

Opciones a pagar en el acto:

- Conductor adicional: alrededor de 3 CUC / día de alquiler
- Asiento de niño: alrededor de 50 CUC / alquiler

### **Presupuesto y cambio**

Circulan dos monedas: el peso cubano (CUP) y el peso convertible cubano (CUC), que es la única moneda utilizable por los extranjeros. Actualmente, 1 CUC es más o menos equivalente a 1 €. Para conocer la tasa de cambio en tiempo real, le recomendamos que visite el sitio [www.xe.com](http://www.xe.com). Solo las tarjetas de crédito Visas y Master Card son aceptadas por los hoteles. Encontrará cajeros automáticos que solo aceptan tarjetas Visas en La Habana y Santiago. Para cambiar su efectivo, vaya a la gran cantidad de "casa de cambio" presente en el aeropuerto y en las oficinas de cambio de hoteles estatales en las principales ciudades del país.

Atención, oficialmente, los dólares americanos no son aceptados

### **Propina**

Esta es una práctica común y no obligatoria, dependiendo de su satisfacción. Debe adaptarse de acuerdo con el nivel de vida del país y la duración de su viaje. Como regla general para un servicio correcto, puede usar las siguientes cantidades:

- 3 CUC por día y por participante para un guía local.
- 2 CUC por día y por participante para un conductor.

### **Material necesario**

La siguiente lista es indicativa y pretende ser lo más completa posible.

- Gorra o sombrero para el sol
- Un pañuelo, bufanda o chech para proteger el cuello
- Un par de gafas de sol nivel 3 o 4
- 1 o 2 ropa interior térmica (camisetas de manga corta o larga).
- Camisetas de algodón (manga corta y manga larga) o equivalentes (camisas, camisetas con materiales técnicos de secado rápido ...)
- 1 paño grueso y suave ligero o equivalente
- 1 paño grueso y suave caliente o equivalente
- Chaqueta cortavientos impermeable transpirable Gore-Tex o MTD +
- Una capa de lluvia
- 1 o 2 pantalones cortos largos
- 1 cómodo pantalón para caminar (idealmente con piernas extraíbles)
- 1 pantalón de repuesto (senderismo o equivalente)
- 1 bañador
- 1 par de calzado de "trekking" impermeable y cómodo con una parte superior antideslizante ascendente.
- 1 par de zapatillas de deporte o zapatos ligeros similares para facilitar los pasos y la noche
- 1 par de sandalias de agua para bucear o nadar (especialmente para las personas que no quieran usar aletas durante el buceo)
- Par de calcetines gruesos para caminar



## Material util

---

- Saco de dormir para las noches en refugio.

## Maletas

---

Prefiera cualquier otra bolsa una bolsa de viaje flexible con cierre lateral, tipo saco o al menos una mochila grande. Limite el peso a 15 kg por persona. También necesitará una mochila (mínimo de 35l) para guardar sus pertenencias del día. Es posible lavar la ropa en el medio del circuito, planifique su negocio en consecuencia. Como medida de precaución, piense en llevar su equipaje de cabina lo suficiente para sobrevivir los primeros días, y esto en caso de que su equipaje en la bodega no llegue al mismo tiempo que usted. Esto es raro, pero es mejor estar preparado para cualquier eventualidad. Le recomendamos que use ropa interior, algunas camisetas, zapatos para caminar y sandalias.

No olvide poner cualquier objeto punzante o líquido en su equipaje "en la bodega" porque están prohibidos en la cabina.

## Pasaporte

---

La información mencionada es solo para información. Pueden estar sujetos a cambios sin previo aviso por parte de las autoridades locales. Por lo tanto, es prudente verificarlos en el mes anterior a la partida.

El pasaporte es válido por 6 meses después de la fecha de regreso. Tan pronto como se registre, por favor dénos los datos de su pasaporte (Nombre - Nombre - Fecha de nacimiento - Número de pasaporte - Fecha de emisión y fecha de vencimiento). Lo necesitamos para reservar sus boletos a ciertos sitios y para reservar sus vuelos domésticos si es necesario.

### ATENCIÓN:

- Debe proporcionarnos la información válida del pasaporte que traerá con usted. Si necesita renovar su pasaporte, espere a que el nuevo nos proporcione la información. - Todos los niños, independientemente de su edad, deben tener un pasaporte individual.

Pasaporte válido durante su estadía. Tan pronto como se registre, por favor dénos los datos de su pasaporte (Nombre - Nombre - Fecha de nacimiento - Número de pasaporte - Fecha de emisión y fecha de vencimiento). Necesitamos que reserve sus vuelos nacionales o solicite entradas en ciertos sitios. En cuanto a la visa, que se llama un mapa de Turismo en Cuba, nos ocupamos de obtenerlo para los ciudadanos franceses (para los ciudadanos europeos, para consultarnos). Cuesta 27 euros y se enviará por correo. Otras nacionalidades pueden obtenerlo del consulado cubano en su país de residencia.

## Visa

---

Se llama "Tarjeta de Turista" en Cuba y se requiere ingresar al país. Los procedimientos para obtener esta Tarjeta de Turista están bajo su responsabilidad y debe acercarse al Consulado de Cuba en su país de residencia.

## Vacunas obligatorias

---

Incluso si no se requiere una vacuna, se asegurará de que las vacunas comúnmente usadas en los países occidentales (tétanos, difteria, poliomielitis, fiebre tifoidea) sigan siendo válidas. Las vacunas contra la hepatitis A y B también se recomiendan.

## Informaciones de salud y recomendaciones

---

### Farmacia

Nuestros guías tienen una farmacia básica que incluye: antiséptico local, vendas, compresas. Le recomendamos que tenga un pequeño botiquín de farmacia para llevar con usted para las "llagas pequeñas" todos los días, y un segundo kit más completo para dejar en el equipaje principal. En caso de un tratamiento especial, gracias por prevenir a su guía a su llegada.

### Recomendaciones

No hay vacunas obligatorias, asegúrese de estar al día con las vacunas "clásicas": tétanos, difteria, polio y tifoidea. Malaria (o malaria): el país está clasificado en la zona 1. Los riesgos de contagio por picaduras de mosquitos son bajos. Es aconsejable protegerse aplicando cremas repelentes. No fomentamos el uso de tratamientos preventivos cuando no son necesarios. De hecho, además de los efectos indeseables que afectan a nuestro organismo, estos pueden causar una resistencia de los parásitos. Sin embargo, le recomendamos que siga los consejos de su médico.

### Higiene

Observe las medidas básicas de higiene, como lavarse las manos con regularidad, especialmente antes de las comidas. Tenga cuidado, el agua no es potable.

### **Virus transmisibles por los mosquitos**

Es aconsejable protegerse aplicando cremas repelentes. No fomentamos el uso de tratamientos preventivos cuando no son necesarios. De hecho, además de los efectos indeseables que inflingen en nuestro organismo, estos pueden causar una resistencia de los parásitos. Sin embargo, le recomendamos que siga los consejos de su médico.

## **Tiempo**

El clima subtropical de Cuba está influenciado por los suaves vientos alisios del noreste. El termómetro varía poco durante el año y solo dos estaciones están francamente marcadas:

- El verano húmedo, dura de mayo a octubre.
- El invierno más seco es de noviembre a abril. Las temperaturas medias oscilan entre los 22 °C (febrero) y los 30 °C (julio a agosto).

El este de la isla es ligeramente más cálido que el oeste. Septiembre y octubre tienen registros de lluvia y corresponden al pico de la temporada de huracanes.

## **Electricidad**

La mayoría de los enchufes eléctricos son enchufes planos y entregan 110 V (como en los EE. UU.). Algunos lugares están equipados con 110V pero también con 220 V. Pregunte siempre antes de enchufar cualquier cosa. Es esencial proporcionar un adaptador para enchufes eléctricos.

## **Turismo responsable**

En su preocupación por el respeto al medio ambiente, Altai se compromete con un impacto mínimo en el entorno natural. Altai siempre ha trabajado por un turismo más responsable y es parte de una organización de viajes que respeta principios equitativos y sostenibles. La armonización de las prácticas garantiza una distribución equitativa de los beneficios económicos, unas mejores condiciones de trabajo de los equipos locales y su conciencia de la protección del medio ambiente. Adopte, usted también, acciones simples durante sus viajes y actúe a favor turismo responsable.

- Evite dejar desechos: colóquelos en botes de basura o llévelos con usted
- Use agua potable con moderación (prefiera duchas a baños e informe de las fugas) y evite desperdiciarla (prefiera jabones biodegradables para lavar, etc.)
- Evite degradar sitios culturales: no toque las estatuas, no mueva piedras y objetos, etc.
- Prefiera los intercambios a las donaciones (obsequios demasiado importantes dado el nivel de vida del país pueden desestabilizar el equilibrio económico local)
- En la gira, notablement en algunos ecosistemas frágiles, observe la vida silvestre desde una distancia, no deje rastros, huellas de pisadas y no tome con usted "recuerdos", renuncie a recoger flores raras o a recoger fósiles, etc.
- En algunos hoteles, tendrá aire acondicionado individual. Se recomienda encarecidamente para evitar el consumo excesivo de energía y las emisiones de gases de efecto invernadero cortarlo sistemáticamente cuando no se encuentre en la habitación.