

CUBA MULTICOLOR!

Cuba no es solo una isla paradisíaca donde las ciudades coloniales compiten con los fondos marinos del Caribe, también es, y sobre todo, un país "para vivir": olores, música, reuniones y una historia fuera de lo común. Este gran cruce de la isla te lleva de Santiago a Viñales en 3 semanas y te sumerge en el corazón de la historia y la cultura cubanas. Siguiendo los pasos de Fidel Castro y Che Guevara, en el corazón de la Sierra, en el valle de Viñales o en las calles de La Habana y Trinidad, este viaje es un paso atrás en el tiempo y sin dudas será uno de los más hermosos que hecho!

 Región	Centro La Habana Occidente Oriente
 Actividad	Caminatas
 Duración	21 días
 Código	UCUBAFITEST
 Precio	A partir de 2.548 €
 Nivel	2/5
 Confort	4/5

PROGRAMA

📍 Día 1 **Bienvenido a Cuba!**

Encuentro al final de la tarde en el hospedaje. Acogida por nuestro equipo local y presentación del viaje.

Alojamiento en casa particular

📍 Día 2 **La Habana**

Hoy, visita los diferentes barrios y plazas coloniales de La Habana Vieja y sumérgete en el corazón de la historia de Cuba.

Alojamiento en casa particular

📍 Día 3 **La Habana - Las Terrazas - Viñales**

Salida hacia Las Terrazas, clasificada Reserva Mundial de la Biosfera. Visite las ruinas de la granja Cafetal Buenavista y nade en la cuenca de San Juan. Las Terrazas es una comunidad campesina fundada gracias a la reunión de familias en los años 60, para trabajar como cooperativa. El pueblo se desarrolla alrededor de un lago. Continuación a Viñales, parada en el mirador Los Jazmines para disfrutar de una vista privilegiada del magnífico valle.

Caminatas cortas

Cena y alojamiento en la casa

📍 Día 4 **Valle de Viñales**

Acompañado por un guía local, realiza una caminata en el valle de Viñales. Esta ruta le permite apreciar la belleza del valle, la naturaleza, las tradiciones de los campesinos que viven en el corazón de un hermoso paisaje. Conoces a la familia de Alexis, un cultivador de tabaco que te muestra su secadero de tabaco y te muestra cómo torcer un cigarro. Almuerzo en una granja privada. Por la tarde, visita la cueva de Santo Tomás. Cena y alojamiento en casa particular en Viñales

Duración de la caminata flexible

Cena y alojamiento en casa particular en Viñales

📍 Día 5 **Cayo Jutías**

Día relajante en el Cayo Jutía. Oportunidad de bucear y descubrir la barrera de coral.

2 hrs de carretera

Alojamiento en casa particular

📍 Día 6 **Viñales - El Salto - La Habana**

Vas hacia el Este. En el camino, visita la fábrica de puros habanos de Pinar del Río, haz una parada en la cascada de El salto y el jardín de las Orquídeas. Llegada a La Habana al final de la tarde.

2 hrs y media de carretera

Alojamiento en casa particular

📍 Día 7 **Santa Clara - Mausoleo del Che - Cienfuegos**

Te vas a Santa Clara y visitas el Mausoleo del Che Guevara. Continúas hacia Cienfuegos y visitas el casco antiguo y sus numerosas plazas y monumentos.

4 hrs y media de carretera

Tarde libre

Alojamiento en casa particular

📍 Día 8 **Cienfuegos - Trinidad**

Salida hacia Trinidad y visita de la ciudad. Descubres esta hermosa ciudad colonial, joya arquitectónica de Cuba. Cena y alojamiento en casa particular.

1 hr y media de carretera

Cena y alojamiento en casa particular.

📍 Día 9 **Topes de Collantes**

Salida hacia el Parque Natural de Topes de Collantes, ubicado en la Sierra del Escambray. Varios senderos están disponibles para usted en este lugar ideal para practicar senderismo. Prever: Mochila de 20 a 30 litros con traje de baño, botella de agua. Paseo fácil y variado a lo largo de un río hasta la cascada "El Rocío". Desde allí tienes la posibilidad de regresar andando o nadando directamente en el río hasta la piscina natural "El Venado" (unos 30min). Es posible nadar. Regreso a Trinidad y tarde libre para disfrutar de la ciudad.

Tarde libre

Alojamiento en casa particular

📍 Día 10 **Catamaran para Cayo Blanco**

Traslado a la marina de Ancón y salida en catamarán hacia Cayo Blanco. Pasas un día relajante descubriendo esta isla paradisíaca. Regreso a última hora de la tarde a Trinidad.

Almuerzo incluido

Alojamiento en casa particular

📍 Día 11 **Trinidad - Sancti Spiritus - Camaguey**

Salida hacia Sancti Spiritus. En el camino, visita el pueblo de Manaca Iznaga. Sube a la cima de la torre y visita la casa principal. Continúa hacia Sancti Spiritus y visita la plaza central. Almuerzo y luego continuar a Camaguey. Visita del centro histórico: Plaza San Juan de Dios, Plaza Ignacio Agramonte. Instalación en casa de Rodolfo.

4 hrs de carretera

Cena y alojamiento en la casa.

📍 Día 12 **Camaguey - Bayamo - Sierra Maestra**

Todavía más hacia el este, continúe hacia Bayamo (recorrido por la ciudad) y luego hacia la Sierra Maestra.

4 hrs de carretera

Instalación en casa particular.

📍 Día 13 **Comandancia de la Plata - Santiago de Cuba**

Caminata a la Comandancia de la Plata: el antiguo cuartel clandestino, aislado en las montañas donde se refugió Fidel Castro para preparar la revolución al comienzo de la "guerrilla". Visitas las instalaciones antiguas: el hospital, el sitio de "Radio Rebelde", la residencia de Fidel durante la revolución ... Continuación para Santiago.

Noche en casa particular

3-4 hrs de caminata

📍 Día 14 **Santiago de Cuba**

Visite los principales monumentos de "la ciudad más caribeña de Cuba", cuyas casas coloniales y callejones trepan la colina frente a la bahía de Santiago. Por la tarde, pasee por el casco antiguo para empaparse de su atmósfera y visite la fortaleza del Castillo del Morro, que cuida la Bahía de Santiago.

📍 Día 15 **Santiago de Cuba - Baracoa**

Toma el camino hacia Baracoa. La costa sur de la isla contrasta con la de Baracoa por su aridez: los cactus aquí dan paso a los cocoteros. Te unes a una carretera sinuosa que ofrece hermosas vistas y llegas a Baracoa, la primera ciudad fundada en Cuba. Visita de la ciudad.

4 hrs de carretera

Instalación en casa particular.

📍 Día 16 **Visita de la finca "La Esperanza"**

A bordo de un bote de remos, se cruza el río Toa para ir a La Esperanza, típica casa de campo cubana. Visite la granja y regrese por la tarde a Baracoa.

Tarde libre

Alojamiento en casa particular

📍 Día 17 **Baracoa - Yunque - Maguana**

Acompañado por un guía local, realiza una caminata de 5 horas hasta la cima de Yunque, la famosa montaña que mira a Baracoa. Al regreso, camino a Maguana e instalación en bungalow junto al mar.

5 horas de caminata

Alojamiento en bungalow junto al mar.

📍 Día 18 **Maguana**

Día de relajación junto al mar en Maguana.

Día de descanso junto al mar

Noche en bungalow

📍 Día 19 **Parque Nacional Humboldt - Holguín**

Acompañado por un guía local, en barco o por tierra, descubra el Parque Nacional Humboldt y luego continúe hacia la ciudad de Holguín. City tour y alojamiento en casa particular para su última noche antes de su regreso a La Habana

Alojamiento en casa particular

📍 Día 20 **Holguín - La Habana**

Toma un vuelo a La Habana. Llegada a la capital cubana a primera hora de la tarde. La instalación en casa particular en el casco antiguo y el final del día libre.

Vuelo interior

Alojamiento en casa particular.

📍 Día 21 **La Habana**

Fin del viaje. Comidas libres.

Comidas libres

El programa ha sido establecido según los últimos elementos conocidos en el momento de la redacción; los imprevistos siempre son posibles y algunas situaciones independientes de nuestra voluntad pueden afectar el desarrollo del mismo. En dependencia de las condiciones meteorológicas y operacionales, nuestro equipo se reserva el derecho de modificar el itinerario de tal manera que se pueda asegurar en la mejor medida posible su seguridad y el desarrollo del viaje.

PERÍODO & PRESUPUESTO

Cuándo viajar?

La mejor época para viajar es en los siguientes meses:

ene.

feb.

mar.

abr.

may.

jun.

jul.

ago.

sept.

oct.

nov.

dic.

Precio

A partir de 2490€ por persona (sobre la base de 2 participantes)

Este budgete esta para viajero, segun disponibilidad. El agente local va a enviarle el presupuesto personalizado con el precio exacto. De hecho, el precio cambio en funcion de algunos elemento (disponibilidad, prestacion de servicios, temporada, cuanto estan, plazo extendido reservada, y muchas otra cosas)

El precio incluye

- 21 noches en hotel, refugio en granja y alojamiento en casa particular con desayunos.
- Las comidas de los días 3, 4, 9, 10, 13 y 16 los almuerzos de los días 6 y 17 y las cenas de los días 5, 7, 8, 11, 12, 14, 15, 19 y 20
- Las entradas en los sitios planificados en el programa
- El acompañamiento de un conductor desde el día 1 hasta el día 21
- El vuelo interno Holguín - La Habana el día 21
- Nuestra asistencia 24h / 24h

El precio no incluye

- Vuelo internacional
- Tarjeta de turista (necesaria para ingresar al país)
- El suplemento en habitación individual: consúltenos
- El suplemento para el acompañamiento de un conductor: Contáctanos
- Comidas no mencionadas en "El precio incluye"
- Propinas, todos los gastos y equipamiento personal, bebidas y todo lo que no está en "EL PRECIO INCLUYE"

Condiciones de pago y cancelacion

Registro

La inscripción para una de nuestras actividades o viajes implica la aceptación de las condiciones de venta. Cada cliente debe llenar un formulario de inscripción. No se acepta la inscripción con el pago de un depósito que representan el 35% del recorrido total y el número de plazas disponibles. Si el registro se realiza dentro de los 35 días de la salida, el precio total del viaje debe ser pagado a la inscripción. Puede hacer su pago por transferencia bancaria (SWIFT / IBAN) o con tarjeta de crédito directamente en el sitio. Una confirmación de inscripción será enviada por correo tan pronto como sea posible.

Facturación

Al realizar su reserva, le enviamos por correo su factura. El saldo debe ser recibido por lo menos 35 días antes de la fecha de llegada. Si el balance del viaje no nos llegue dentro de este período, Altai Cuba se reserva el derecho de cancelar la reserva sin compensaciones.

Cancelación

Si por algun motivo, usted se ve obligado a cancelar su viaje, el reembolso de la cantidad abonada será bajo las siguientes retenciones:

Cancelación:

- Más de 30 días antes del inicio del viaje: los gastos de cancelación serán de 50€/persona.
- De 30 días a 21 días antes del inicio del viaje: el depósito será retenido (o sea 30% del precio del viaje)
- De 20 días a 14 días antes de la salida: 50% del precio del viaje será retenido
- De 13 días a 7 días antes de la salida : 75% del precio del viaje será retenido
- Menos de 7 días antes de la salida: 100% del precio del viaje será retenido

Casos especiales:

Independientemente de la fecha de cancelación o modificación del contrato, se añaden a la tabla más arriba los gastos siguientes:

- Gastos fijos aéreos: en el caso de un billete comprado con anticipación para evitarles gastos suplementos importantes, 100% de los gastos no reembolsables en caso de cancelación o modificación del itinerario de vuelo les será facturado. La tabla mas arriba, solo se aplica en caso de viajes sin vuelos.
-
- Gastos fijos terrestres: los gastos anticipados por las reservas firmes, les serán facturados en caso de cancelación.
-
- Gastos de seguro: que hayan contratado un seguro multiriesgos o de cancelación, la cantidad del seguro es requerida y no puede ser objeto de ningún reembolso. Estas condiciones específicas serán notificadas en la confirmación de la inscripción.

Si debe cancelar su viaje antes del inicio (fecha de salida), tiene que informar lo más temprano posible a Altaï Canarias y el asegurador por medio escrito permitiendo la obtención de una notificación de recibo. Será la fecha de recepción de la solicitud que determinará la fecha para facturar los gastos de cancelación.

Si Altaï Cuba ve conveniente y está obligado a cancelar una salida en grupo, debido al número insuficiente de participantes, la decisión será tomada y los clientes informados a más tardar 21 días antes de la salida. Altaï Cuba también puede cancelar una salida debido a acontecimientos excepcionales, incluyendo los de fuerza mayor (erupción volcánica, eventos sociales, huelgas, mal tiempo) para evitar poner en peligro la seguridad de los participantes. En estos casos, los participantes serán reembolsados íntegramente de las cantidades abonadas anteriormente, sin reclamar ninguna indemnización.

Modificación del contrato

En caso de modificación de un viaje por el cliente resulta en costos de Altai Cuba, estos costos serán asumidos por el cliente. En cualquier caso, se escribirán los cambios. Altai Cuba podría cambiar elementos en el contrato de viaje, si era necesario eventos fuera de nuestro control. Nuestros clientes son informados por escrito tan pronto como sea posible. Los precios y la revisión de los precios Para viajes en grupo, el precio que aparece en el sitio web han sido calculadas y son válidos para el número indicado de participantes para cada viaje. Las tarifas se confirmaron en el registro. Si el número de participantes es inferior al mínimo requerido, un "grupo pequeño extra" se puede aplicar. Para todas las estancias o programas, mencionamos el precio por persona, válido a partir de un número de participantes, y mostramos los incluidos y no incluidos en este beneficios de precios. Cualquier cambio en los tipos de cambio, los precios de los distintos componentes de un viaje y, especialmente, los precios del combustible pueden resultar en un ajuste de precios.

Precios y revisiones de los precios

Para viajes en grupo, los precios mostrados en el sitio web se calcularon y son válidos para el número indicado de participantes para cada viaje. Las tarifas se confirman al registrarse. Si el número de participantes es menor que el mínimo requerido, se puede aplicar un "suplemento de grupo pequeño". Para todas las estadías o programas, mencionamos el precio por persona, válido para un cierto número de participantes, y detallamos los servicios incluidos y no incluidos en este precio. Cualquier variación en las tasas de cambio, los precios de los diversos elementos que componen un viaje y, en particular, el precio del combustible pueden conducir a un ajuste del precio.

Cesión del contrato

En caso de cesión del contrato por parte del cliente a un cesionario, las condiciones cambian y se aplican las políticas de cancelación.

Seguro

Antes de salir, asegúrese de tomar un seguro personal que cubre las actividades practicadas con Altai Cuba. Le pedimos que se comunique con nosotros por correo electrónico amablemente los detalles de su contrato de seguro (nombre de la empresa, nombre del contrato, sin póliza de seguro, número de teléfono) y tomar esta información con usted cuando su estancia.

INFORMACIONES PRÁCTICAS

Equipo

Este circuito lo acompaña un guía cubano especializado y miembro de nuestro equipo Altai Cuba. Lo asiste un chofer. En algunos de los lugares visitados también participan guías locales.

Alimentación

Se incluyen todos los desayunos. Cuando no está incluido en el programa, se puede almorzar en alguno de los restaurantes que se encuentran a proximidad de los lugares y poblados visitados. Algunas cenas se incluyen en el hotel o casa particular. Para aquellas que no están incluidas también podrá elegir restaurantes de diferentes categorías según su presupuesto.

A causa del embargo americano que dura ya varias décadas y a las estructuras estatales (hôtels y restaurantes), la gastronomía Cubana es bastante simple y poco variada.

Comidas : Los menús que se ofertan en los restaurantes estatales a menudo se limitan a platos principales compuestos de pollo, puerco o pescado, acompañados de arroz congrí (arroz con frijoles) y de plátano frito. En las casas particulares la oferta es mas variada y copiosa, priorizándose los productos locales. Frutas: mango, guayaba, pina, papaya. Carnes: cerdo, pollo, pescado y en ocasiones mariscos como camarones y langostas. Abundan los restaurantes privados (paladares) donde la oferta es mas copiosa y refinada que en los restaurantes del Estado.

Bebidas : excelentes jugos de frutas frescas, cervezas locales (la Bucanero y la Cristal) y por supuesto el ron utilizado en la preparación de algunos cócteles tradicionales : mojitos, daiquirís, cuba libre, piña colada...

Agua : A lo largo del recorrido las bebidas, incluyendo el agua mineral son a su cuenta. Le sugerimos llenar su cantimplora en los lugares donde sea posible. Recomendamos tratar el agua con pastillas purificadoras. Si decide comprar una botella de agua, lo ideal seria la de 5 litros lo que le permitirá llenar la cantimplora gradualmente. El guía le aconsejará al comienzo del recorrido los mejores lugares para la compra del agua.

Alojamiento

En la mayoría de los casos el alojamiento sera en las famosas casas particulares, donde lo recibe la familia cubana. Las habitaciones tienen buen confort, climatizadas y con baño privado.

En algunas etapas del recorrido se alojaran en hoteles 3* o 4* de confort standard. Señalamos que los hoteles en Cuba pertenecen al Estado. No tenemos control total sobre la calidad del servicio. Las habitaciones son espaciales y con baño privado pero en algunos casos no están a la altura de los estándares internacionales.

En algunas etapas, en la Sierra, será necesario dormir en campamentos, los cuales son generalmente bastante simples. A veces son dormitorios para 4 o 6 personas. Se proveen las cubiertas o colchas pero le recomendamos que traiga su propio saco de dormir pues las noches pueden llegar a ser frescas en algunas épocas del año.

Movimiento y traslado

Se garantiza el transporte en vehículo climatizado. En ocasiones se utilizan 4 x 4. No es necesario cargar los equipajes excepto lo indispensable para la jornada. En ese caso sus pertenencias serán bien cuidadas y transportadas a la etapa siguiente.

Presupuesto y cambio

Coexisten dos monedas: el peso cubano (CUP) y el peso convertible (CUC) Actualmente 1 CUC equivale mas o menos a 1€. Para conocer la tasa de cambio en tiempo real le recomendamos visitar el sitio www.xe.com Solo se aceptan las tarjetas de crédito Visas y Master Card. Es fácil encontrar cajeros automáticos en las diferentes ciudades. También las casas de cambio donde podrá cambiar el efectivo. Atención: no se aconseja traer dolares americanos por estar penalizados.

Propina

La propina es una práctica usual, aunque no obligatoria, depende de su satisfacción. Debe ser proporcional a la duración del viaje y la calidad del servicio. En general se puede basar en los siguientes criterios.

- 3 CUC por día por persona para el guía

- 2 CUC por día por persona para el chofer.
- 1 CUC por día por persona para el guía local.

Material necesario

La siguiente lista es a título indicativo. Lo más completa posible.

- Gorra o sombrero para el sol.
- Un pañuelo para proteger el cuello.
- Unas gafas de sol.
- Camisetas de algodón (de mangas cortas y largas).
- 1 sudadera ligera o equivalente.
- 1 abrigo
- 1 capa para la lluvia.
- 1 o 2 shorts largos
- 1 pantalón comfortable
- 1 pantalón de repuesto para las caminatas.
- 1 traje de baño.
- 1 par de botas de "trekking" impermeables, confortables.
- 1 calzado ligero para las noches.
- Unas sandalias para el agua, snorkeling o baño
- Par de medias gordas para la caminata.

Material útil

- Saco de dormir para las noches en refugio.

Maletas

Traiga preferentemente un equipaje flexible o en todo caso una mochila grande. Limite el peso a 15 kgs por persona. También necesitará una mochila de 35l mínimo, para guardar las pertenencias del día.

Es posible mandar a lavar la ropa durante el circuito.

Por medida de precaución, prevea en su equipaje de mano, los objetos más imprescindibles para los primeros días, por si el equipaje no llega al mismo tiempo que usted.

Por ejemplo, alguna ropa interior, algunas camisetas, el calzado de caminata y unas sandalias.

No olvide poner los objetos punzantes o cortantes así como los líquidos en equipaje de bodega, pues están prohibidos en cabina.

Pasaporte

Las informaciones mencionadas son a título indicativo. Están sujetas a modificaciones por parte de las autoridades locales.

Aconsejamos verificarlas un mes antes del viaje.

El pasaporte debe ser válido durante los 6 meses después de la fecha de término del viaje. Al momento de su inscripción, le agradecemos comunicarnos las informaciones relacionadas con el pasaporte: Nombre, Apellidos, Fecha de Nacimiento, Número de pasaporte, fecha de emisión y expiración. Lo necesitaremos para reservar las entradas en algunos sitios, así como los vuelos interiores en caso de que sea necesario.

ATENCIÓN:

- Es importante que las informaciones comunicadas correspondan a un pasaporte válido. Si necesita renovarlo, espere a tener el nuevo para enviarnos la información.
- Los niños deben tener un pasaporte individual, independientemente de la edad.

Visa

En Cuba se le llama Tarjeta de Turista y es indispensable para entrar al país. Las gestiones para su obtención son su responsabilidad. Debe contactar el Consulado Cubano de su país de residencia. En el caso de los ciudadanos franceses, nosotros podemos ocuparnos de estas gestiones.

Precio: consultarnos. Se le enviará por correo electrónico.

Vacunas obligatorias

Ninguna vacuna es obligatoria. Pero le sugerimos que verifique si tiene vigentes las vacunas conocidas en los países occidentales (tétanos, difteria, poliomielitis, tifus)

Informaciones de salud y recomendaciones

Farmacia

Nuestros guías tienen una farmacia básica que incluye: antiséptico local, vendas, compresas. Le recomendamos que tenga un pequeño botiquín de farmacia para llevar con usted para las "llagas pequeñas" todos los días, y un segundo kit más completo para dejar en el equipaje principal. En caso de un tratamiento especial, gracias por prevenir a su guía a su llegada.

Recomendaciones

No hay vacunas obligatorias, asegúrese de estar al día con las vacunas "clásicas": tétanos, difteria, polio y tifoidea. Malaria (o malaria): el país está clasificado en la zona 1. Los riesgos de contagio por picaduras de mosquitos son bajos. Es aconsejable protegerse aplicando cremas repelentes. No fomentamos el uso de tratamientos preventivos cuando no son necesarios. De hecho, además de los efectos indeseables que afectan a nuestro organismo, estos pueden causar una resistencia de los parásitos. Sin embargo, le recomendamos que siga los consejos de su médico.

Higiene

Observe las medidas básicas de higiene, como lavarse las manos con regularidad, especialmente antes de las comidas. Tenga cuidado, el agua no es potable.

Virus transmisibles por los mosquitos

Es aconsejable protegerse aplicando cremas repelentes. No fomentamos el uso de tratamientos preventivos cuando no son necesarios. De hecho, además de los efectos indeseables que infligen en nuestro organismo, estos pueden causar una resistencia de los parásitos. Sin embargo, le recomendamos que siga los consejos de su médico.

Tiempo

El clima subtropical de Cuba está influenciado por los vientos alisios del noreste. El termómetro varía poco durante el año y solo se marcan dos estaciones :

- El verano, temporada húmeda de mayo a octubre.
- En invierno, temporada seca de noviembre a abril.
- Las temperaturas medias oscilan entre 22°C (febrero) y 30°C (julio y agosto). El este de la isla es un poco más cálido. Septiembre y octubre tienen los récords de lluvia más elevados y corresponden a la época de los ciclones.

Electricidad

La mayoría de los enchufes eléctricos son enchufes planos y entregan 110 V (como en los EE. UU.). Algunos lugares están equipados con 110V pero también con 220 V. Pregunte siempre antes de enchufar cualquier cosa. Es esencial proporcionar un adaptador para enchufes eléctricos.

Turismo responsable

En su preocupación por el respeto al medio ambiente, Altai se compromete con un impacto mínimo en el entorno natural. Altai siempre ha trabajado por un turismo más responsable y es parte de una organización de viajes que respeta principios equitativos y sostenibles. La armonización de las prácticas garantiza una distribución equitativa de los beneficios económicos, unas mejores condiciones de trabajo de los equipos locales y su conciencia de la protección del medio ambiente. Adopte, usted también, acciones simples durante sus viajes y actúe a favor turismo responsable.

- Evite dejar desechos: colóquelos en botes de basura o llévelos con usted
- Use agua potable con moderación (prefiera duchas a baños e informe de las fugas) y evite desperdiciarla (prefiera jabones biodegradables para lavar, etc.)
- Evite degradar sitios culturales: no toque las estatuas, no mueva piedras y objetos, etc.
- Prefiera los intercambios a las donaciones (obsequios demasiado importantes dado el nivel de vida del país pueden desestabilizar

el equilibrio económico local)

- En la gira, notablement en algunos ecosistemas frágiles, observe la vida silvestre desde una distancia, no deje rastros, huellas de pisadas y no tome con usted "recuerdos", renuncie a recoger flores raras o a recoger fósiles, etc.
- En algunos hoteles, tendrá aire acondicionado individual. Se recomienda encarecidamente para evitar el consumo excesivo de energía y las emisiones de gases de efecto invernadero cortarlo sistemáticamente cuando no se encuentre en la habitación.